

VYSOKÁ ŠKOLA BÁŇSKÁ – TECHNICKÁ UNIVERZITA OSTRAVA
EKONOMICKÁ FAKULTA

KATEDRA MANAGEMENTU

Adrenalinový cestovní ruch
Adrenaline Tourism

Student:	Kateřina Poleřovská
Vedoucí bakalářské práce:	Ing. Jarmil Adamec, Ph.D.

Ostrava 2014

VŠB - Technická univerzita Ostrava
Ekonomická fakulta
Katedra managementu

Zadání bakalářské práce

Student: **Kateřina Polešovská**
Studijní program: B6208 Ekonomika a management
Studijní obor: 6501R006 Ekonomika cestovního ruchu
Téma: **Adrenalinový cestovní ruch**
Adrenaline Tourism

Zásady pro vypracování:

1. Úvod
 2. Metodika zpracování a cíl práce
 3. Základní pojmy cestovního ruchu
 4. Charakteristika adrenalinových sportů
 5. Analýza vybraných sportů a jejich poskytovatelů
 6. Závěr
- Seznam použité literatury
Seznam zkratk
Prohlášení o využití výsledků bakalářské práce
Seznam příloh
Přílohy

Seznam doporučené odborné literatury:

NOVOTNÝ, Jiří et al. *Ekonomika sportu: Vybrané kapitoly III.* Praha: Oeconomica, 2010. ISBN 978-80-245-1713-1.
RYGLOVÁ, Kateřina. *Cestovní ruch - soubor studijních materiálů.* 3. rozšíř. vyd. Ostrava: Key, 2009. ISBN 978-80-7418-028-6.
ZELENKA, Josef a Martina PÁSKOVÁ. *Výkladový slovník cestovního ruchu.* 2. přeprac. a dopl. vyd. Praha: Linde, 2012. ISBN 978-80-7201-880-2.

Formální náležitosti a rozsah bakalářské práce stanoví pokyny pro vypracování zveřejněné na webových stránkách fakulty.

Vedoucí bakalářské práce: **Ing. Jarmil Adamec, Ph.D.**

Datum zadání: 22.11.2013

Datum odevzdání: 09.05.2014



Ing. Petra Horváthová, Ph.D.
vedoucí katedry



prof. Dr. Ing. Dana Dluhošová
děkanka fakulty

Prohlášení

„Prohlašuji, že jsem celou bakalářskou práci vypracovala samostatně pod vedením Ing. Jarmila Adamce, Ph.D. a zároveň jsem uvedla všechny použité zdroje.“

V Uherském Hradišti dne 9. května 2014

Kateřina Polešovská

Kateřina Polešovská

Poděkování

„Touto cestou bych ráda poděkovala vedoucímu práce panu Ing. Jarmilu Adamcovi, Ph.D. za ochotu vést tuto bakalářskou práci a za cenné rady a připomínky, které mi pomohly s vypracováním tohoto tématu.

Obsah

1.	Úvod.....	5
2.	Metodika zpracování a cíl práce.....	6
3.	Základní pojmy cestovního ruchu	7
3.1	Pojem cestovní ruch	7
3.2	Vývoj cestovního ruchu.....	8
3.3	Základní pojmy v cestovním ruchu	9
3.4	Typologie cestovního ruchu	10
3.5	Pojmy spojené s adrenalinovým cestovním ruchem	11
4.	Charakteristika adrenalinových sportů	13
4.1	Indoor skydiving.....	13
4.2	Bouldering	16
4.3	Laser game.....	17
4.4	Jízda na bobové dráze.....	20
4.5	Motokáry	23
4.6	Jachting.....	26
4.7	Sebeobrana	30
5.	Analýza vybraných sportů a jejich poskytovatelů.....	34
5.1	Indoor skydiving.....	34
5.2	Bouldering	40
5.3	Laser game.....	44
5.4	Jízda na bobové dráze.....	46
5.5	Motokáry	49
5.6	Jachting.....	53
5.7	Sebeobrana	58
6.	Závěr.....	62

Seznam použité literatury.....	63
Seznam zkratek.....	71
Seznam obrázků	
Seznam tabulek	
Prohlášení o využití výsledků bakalářské práce	

1. Úvod

Cestovní ruch se rozmohl nejen v České republice, ale i v zahraničí, a to především adrenalinový cestovní ruch, který se stává stále více populárním. Cestovní ruch přináší lidem příjemné odreagování od každodenních starostí a stresových situací, protože doba je stále více hektická. Cestovní ruch vede také k poznání neznámého či zajímavého. Má vliv na zaměstnanost, tvorbu nových pracovních příležitostí, koloběh finančních prostředků a podílí se na HDP. Domácí cestovní ruch je pro Českou republiku velmi důležitý z důvodu přílivu peněz od rezidentů. V posledních letech stále více vznikají programy na podporu cestovního ruchu v určité oblasti, které se snaží svou atraktivitou a výjimečností přilákat pozornost návštěvníků. Je zde podstatný široký sortiment služeb, které mají být poskytovány v dané lokalitě a jsou pro cestovní ruch nezbytné.

Tématem této bakalářské práce je adrenalinový cestovní ruch, který je stále rozvíjející se složkou cestovního ruchu, o kterou je opravdu velký zájem. U tohoto cestovního ruchu lidé mohou překonat své hranice a posunout je tak dál. U adrenalinových sportů přichází nepopsatelný zážitek, kvůli kterému lidé tento druh sportu absolvují. Některé adrenalinové sporty připomínají spíše hazardování se životem než druh odpočinku či zábavy. U těchto sportů jsou přísně stanovená pravidla chování, které je nutno dodržovat.

V České republice se tento druh cestovního ruchu neustále rozvíjí. Je zde stále více nových atraktivit, které lákají zájemce adrenalinového cestovního ruchu. Rozvíjení zahrnuje výstavbu nových center, arén, hal, ale také koupi nových vybavení a strojů k poskytování těchto finančně náročných sportů. Finanční náročnost těchto sportů se dotýká nejen poskytovatelů, ale také účastníků adrenalinových zálib, které nejsou mnohdy nejlevnější.

Důvodem výběru tohoto tématu je poukázat na adrenalinový cestovní ruch v České republice, jakou zaujímá úlohu v cestovním ruchu a také jak je možno trávit volný čas, kterého je v dnešní době stále méně.

2. Metodika zpracování a cíl práce

K vypracování této práce byly použity zdroje v podobě odborné literatury, odborných internetových zdrojů a znalostí získaných během studia. Závěrečná práce je rozdělena na teoretickou část, kde byla použita odborná literatura a získané znalosti během studia, a praktickou část, kde bylo použito nejvíce odborných internetových zdrojů. Teoretická část je zaměřena především na pojmy spojené s cestovním ruchem, účastníky cestovního ruchu a adrenalinovými sporty. Dále je poukázáno na charakteristiku a seznámení se sedmi adrenalinovými sporty. V praktické části je čerpáno hlavně z aktuálních informací o adrenalinových sportech. Část je dále zaměřena na poskytovatele, podmínky provozování, ceny a lokalitu. V této části chci poukázat na cenové rozpětí sportů a jejich doplňků u různých poskytovatelů.

V práci bylo zapotřebí shromáždit data, která byla aktualizována a také ověřována u poskytovatelů, s cílem provést analýzu jednotlivých adrenalinových sportů. Komparace je další metoda, která je v práci použita. Komparace, čili srovnání, služeb u jednotlivých poskytovatelů v rámci České republiky a také ostatních států je důležitou součástí této práce. Shromažďování dat proběhlo pomocí odborných internetových zdrojů českých i zahraničních a kontaktu s poskytovateli adrenalinových sportů. Použité zdroje a odborná literatura, ze které se vychází v této práci, jsou uvedené v závěru práce.

Cílem bakalářské práce je analyzovat vybrané adrenalinové sporty a jejich poskytovatele z vybraných krajů České republiky popřípadě ze zahraničí. Tento druh sportu je neodmyslitelnou součástí cestovního ruchu s cílem získat také povědomí o sportech na trhu, hlavně z hlediska komplexnosti služeb.

3. Základní pojmy cestovního ruchu

Odvětví, které poskytuje ubytování, dopravu, také stravování, průvodcovské služby a další služby je cestovní ruch. Ten má taktéž pozitivní vliv na další odvětví. Dále má také vliv na udržení tradic v dané zemi, ochranu životního prostředí a zachování kultur. Je důležitý zejména ve slabých oblastech zemí, kterým může cestovní ruch přinést dostatek příjmů a tím zlepšit podmínky.

3.1 Pojem cestovní ruch

Cestovní ruch, pokud se jedná o jeho původní význam, byl považován za jiný výraz pro cestování. Současné vymezení cestovního ruchu nám umožňuje blíže charakterizovat jednotlivé části jeho věcného projevu, formy a druhy účasti obyvatelstva na cestovním ruchu. Cestovní ruch je nutno chápat ve dvou rovinách. První rovinou je oblast spotřeby, kdy je brán jako způsob uspokojování potřeb, a z druhého hlediska se jedná o oblast podnikatelských příležitostí v mnoha oborech lidské činnosti, kdy je velmi významnou součástí ekonomiky společnosti. Z výše uvedeného textu vyplývá, že cestovní ruch se projevuje jako mnohostranný společenský a ekonomický jev. Studium zákonitostí, činitelů a faktického rozmístění cestovního ruchu se zabývá věda, která se nazývá *geografie cestovního ruchu*.

Tento pojem je definován vícero způsoby, ale žádný z nich není zcela vyčerpávající. Jinak pohlíží na toto odvětví cestovní kanceláře, jinak hotely, svůj pohled mají obce a podnikatelé a úplně z jiného úhlu na cestovní ruch pohlíží ti, kteří jeho služby konzumují. Například F. W. Ogilvie, autor v oblasti teoretického zkoumání dané problematiky chápe cestovní ruch jako „ekonomický jev spojený se spotřebou hmotných a nehmotných statků, hrazených z prostředků získaných v místě trvalého bydliště“ (Ryglová, 2009, s. 9). Tato ekonomicky dostatečně laděná definice považuje cestovní ruch za součást spotřeby obyvatelstva doprovázený přesunem kupních fondů do míst cestovního ruchu. Cestovní ruch by měl být chápán hlavně jako průmysl poskytující veškeré služby spojené s cestováním a turistikou. [10]

Cestovní ruch se stal již neodmyslitelnou součástí dnešní společnosti. V rámci cestovního ruchu se každoročně dává na celém světě do pohybu obrovské množství lidí, kteří zpravidla ve svém volném času opouštějí dočasně místa svého bydliště za účelem rekreace, poznání, styku s lidmi a z celé řady dalších důvodů. [4]

3.2 Vývoj cestovního ruchu

Ryglová (2009) dále tvrdí, že cestovní ruch v současné době představuje důležitou oblast národního hospodářství a je významnou součástí spotřeby obyvatelstva. Pro rozvoj cestovního ruchu je nezbytné a důležité splnit tři základní podmínky – svoboda pohybu a zachování bezpečnosti v dané destinaci, vytvořit dostatečný fond volného času a zajistit přiměřené disponibilní důchody obyvatelstva. Rozvoj cestovního ruchu je podporován řadou faktorů, které souvisejí s růstem počtu obyvatelstva naší planety, zlepšováním jejich zdravotního stavu a zvyšováním vzdělanosti, která postupně překonává jazykové bariéry a podněcuje velkou touhu po poznání nových míst, kultur a prožití neobvyklých zážitků.

Historický vývoj cestovního ruchu v ČR

Vystoupil (2006) říká, že vývoj je možné rozdělit do tří etap, a to na etapu mezi dvěma světovými válkami, etapu po II. světové válce do roku 1989 a etapu po roce 1989. Z členění vyplývá, že do vývoje cestovního ruchu na našem území značně zasáhla hospodářská, ale především politická situace u nás, která přinesla jistá specifika.

Období mezi dvěma světovými válkami

Na území České republiky se rozvíjel organizovaný cestovní ruch. Začaly být zakládány podniky cestovního ruchu, např. v roce 1920 zahájil svoji činnost Čedok, který zaujal prioritní postavení a zařadil se mezi největší cestovní kanceláře na světě. Dominantním trendem v cestovním ruchu byl v té době tramping (skautské a trampské hnutí), jakožto individuální cestovní ruch zaměřený na pobyt v přírodě, což je z hlediska forem venkovský cestovní ruch. Dalším typem po I. světové válce, který se rozšířil, byla vodní turistika, stranou nezůstalo ani horolezectví či vysokohorská turistika a jeskyňářství.

Po II. světové válce do roku 1989

Po válce se hranice České republiky směrem k západu uzavřely, což vedlo k posílení domácího cestovního ruchu. V 50. letech začala éra chataření a chalupaření, kdy obyvatelé opouštěli své domovy a na víkend se odjížděli rekreovat na venkov. Dalším fenoménem byly organizované hromadné zájezdy, které s sebou přinesly výstavbu velkých rekreačních komplexů situovaných v atraktivních přírodních lokalitách. Z hlediska platební bilance cestovního ruchu Česká republika realizovala pouze pasivní cestovní ruch, protože západní hranice byly uzavřeny a politické zásahy státu znesnadňovaly vycestování do zahraničí.

Po roce 1989

S pádem socialistického režimu po roce 1989 nastaly velké změny, které měly výrazný dopad na cestovní ruch. Především se otevřely hranice celému světu. Čeští turisté začali vyjíždět do zahraničí, ne však v takovém množství jako zahraniční turisté přijížděli k nám. Další změnou byla privatizace a liberalizace trhu, která vedla k zakládání soukromých společností působících v oblasti cestovního ruchu. Zvýšil se počet ubytovacích zařízení a cestovních kanceláří. Náročnější požadavky zákazníků a rostoucí konkurence i ze zahraničí postupně vyvolaly redukci počtu soukromých poskytovatelů služeb cestovního ruchu. Ti, co se na trhu udrželi, byli donuceni zvýšit kvalitu služeb na úroveň odpovídající zahraničnímu standardu.

3.3 Základní pojmy v cestovním ruchu

Pojmy z oblasti cestovního ruchu jsou důležité k získání povědomí o dané problematice. Znalost každého pojmu pomáhá orientovat se všeobecně v cestovním ruchu, ale také v adrenalinovém cestovním ruchu, na který je zaměřena tato práce.

Dle Světové organizace cestovního ruchu (WTO) je definice cestovního ruchu charakterizována takto: „Cestovní ruch je činnost osoby cestující na přechodnou dobu do místa mimo její obvyklé prostředí, a to na dobu kratší, než je stanovena, přičemž hlavní účel její cesty je jiný, než vykonávání výdělečné činnosti v navštíveném místě“. [6]

Účast na cestovním ruchu je výrazem určitého jednání člověka, ve kterém se odrážejí jak jeho potřeby, zájmy, cíle, úmysly, tak i podmínky pro jejich realizace. Účast na cestovním ruchu se stala v poválečném období jedním z měřítek životní úrovně, nezaměnitelnou součástí spotřeby, charakteristickou pro všechny vrstvy obyvatelstva ve vyspělých zemích. [4]

Ekonomika cestovního ruchu vyjadřuje souhrn ekonomických aktivit souvisejících s přímou poptávkou a aktivit, které průmysl cestovního ruchu vyvolal a ovlivňuje. [6]

Cestovní ruch je otevřený a dynamický systém, který tvoří dva podsystemy, a to subjekt cestovního ruchu a objekt cestovního ruchu se vzájemnými vazbami.

Subjekt cestovního ruchu reprezentuje účastník cestovního ruchu. Z ekonomického hlediska je to každý, kdo uspokojuje své potřeby spotřebou statků cestovního ruchu v době cestování a pobytu mimo místo trvalého bydliště a obvykle ve volném čase.

Objekt cestovního ruchu je všechno, co se může stát cílem změny pobytu účastníka cestovního ruchu. Jde o přírodu, kulturu, hospodářství. Objekt cestovního ruchu je tzv. nositel nabídky. Tvoří ho cílové místo, podniky a instituce cestovního ruchu. Subjekt cestovního ruchu existuje jen tehdy, pokud je vhodný ekvivalent na uspokojení potřeb. [3]

Subjekty CR	Turista	Výletník	Návštěvník	Rezident
Doba pobytu	> 24 h < 1 rok MCR > 24 h < 6 měs. DCR	< 24 h	< 1 rok MCR < 6 měs. DCR	≥ 1rok MCR ≥ 6 měs. DCR
Anglický název	Tourist	Some-day visitor	Visitor	Resident

Tab. 3.1 Subjekty cestovního ruchu, [4]

3.4 Typologie cestovního ruchu

Cestovní ruch je souhrnem vztahů a jevů, které nabývají různého obsahu. Cestovní ruch je možné členit na základě toho, v jaké konkrétní podobě se projevuje, ať už z pohledu poptávky nebo nabídky.

Vymezení jednotlivých typů cestovního ruchu podle P. Berneckera:

Formy cestovního ruchu:

- rekreační cestovní ruch (příměstská, lázeňská rekreace),
- kulturní cestovní ruch (vzdělávací, alternativní, náboženský),
- společensky orientovaný cestovní ruch (návštěva příbuzných a známých, klubový cestovní ruch),
- sportovní cestovní ruch (aktivně orientovaný, pasivní formy),
- ekonomicky orientovaný cestovní ruch (obchodní, kongresový, incentivní, veletrhů a výstav),
- specificky orientovaný cestovní ruch (nákupní, politický).

Druhy cestovního ruchu:

- dle původu účastníků (domácí, vnitřní, zahraniční, příjezdový, výjezdový),

- dle počtu účastníků (kolektivní, masový, individuální),
- dle věku účastníků (mládežnický, seniorský),
- dle délky trvání (krátkodobý, dlouhodobý),
- dle převahy místa pobytu (městský, venkovský),
- dle ročního období (hlavní sezóna, mimosezonní),
- dle způsobu ubytování (hotelový, parahotelový),
- dle vlivu na platební bilanci (aktivní, pasivní),
- dle způsobu cestování (organizovaný, neorganizovaný),
- dle způsobu financování (komerční, sociální). [12]

3.5 Pojmy spojené s adrenalinovým cestovním ruchem

K nejrychleji rozvíjejícímu se doplňkovému segmentu cestovního ruchu patří **adrenalinový cestovní ruch** (dobrodružný neboli zážitkový cestovní ruch). Hlavním rysem je neočekávanost, existence pevně daného programu, případně i určitá míra kontrolovaného rizika. [2]

Náhly pocit vzrušení a síly, která se často vyskytuje ve stresové situaci, je popsána jako adrenalin, někdy nazývaný epinefrin. Je to jeden z hlavních hormonů, které se uvolňují z dřeně nadledvinek, která pokrývá část ledvin. Slovo adrenalin pochází z latiny. V soutěži může nával adrenalinu v těle působit jako pobídka pro sportovce při často nečekaných momentech. Adrenalin způsobuje hluboké změny ve všech částech těla. Uvolnění hormonu účinně mobilizuje celé tělo buď pro boj, nebo let tím, že stimuluje uvolňování glykogenu, který slouží k ukládání sacharidů ve tkáních, z jater, působí na rozšíření krevních cév v srdci, mozku a končetin. To snižuje únavu, urychluje srážení krve. Hodnota adrenalinu působí na sportovní výkon, který je díky němu lepší. Na otázky ohledně sportu odpovídá K. C. Hughes, který píše pro vojenský časopis *Armor*, ve kterém tvrdí, že v době čistého teroru nebo krize, tělo může uvolňovat endorfiny. Tyto chemikálie způsobují, aby vojáci ignorovali bolest a mimotělní pocit, který je popsán mnohými během traumatické události. Tato technika přežití se nazývá emoční znecitlivění. Atleti, zejména boxeři hlásili podobné znecitlivění, které by mohlo být za nesoutěžních okolností nesnesitelně bolestivé. [1]

Adrenalinový sport (angl. adrenaline sport) je sport s určitou mírou rizika a vlivu na vegetativní nervovou soustavu. Adrenalinové sporty se stávají významnou a rychle se rozvíjející nabídkou cestovního ruchu v řadě zemí. [9]

Rekreační aktivity spojené s obnovou fyzických a duševních sil člověka ve vhodném přírodním prostředí, to je definice pro **rekreační cestovní ruch**. K základním aktivitám patří nejen procházky, ale i méně náročná sportovní činnost, poznání přírody a památek, chataření a chalupaření. Nabývá stále většího významu zejména v souvislosti se zhoršujícím se životním prostředím ve městech. [8]

Sportovní cestovní ruch je forma cestovního ruchu, jejíž účastníci jsou diváky nebo aktivními sportovci různých druhů outdoorových i indoorových, letních i zimních sportovních událostí, závodů a sportovních masových akcí. [2]

Energie a pohyb - každý i sebenepatrnější pohyb, který vykonáváme, potřebuje nějaký zdroj energie. Ve svalech je jako přímý zdroj energie používána chemická sloučenina – kyselina adenosintrifosforečná (ATP). Zásoby této energie jsou ale poměrně malé a vystačí pouze na sekundy intenzivního pohybu. Pokud potřebujeme v pohybu pokračovat, musí organismus použít jiné zdroje energie. K tomu slouží cukry, tuky a výjimečně i bílkoviny. Jednotlivých zdrojů energie je v těle různé množství. [7]

Hormon, který vzniká při sportu na vrcholové, či jiné kvalitní úrovni, při srovnání sil se soupeřem nebo při něčem vzrušujícím a nebezpečném, ne tak obvyklém, se nazývá **adrenalin**. Tento hormon má za následek rozšiřování cév, zvyšuje srdeční frekvenci, rozšiřuje tepny srdce, rozšiřuje dýchací cesty a zvyšuje využití kyseliny mléčné.[84]

Kortizol se vytváří při fyzické a duševní zátěži. Tento hormon působí protizánětlivě a má antialergický účinek. [84]

Hormon, který vzniká v dřeni nadledvinek, se nazývá **endorfin**. Tvoří se člověku v těle, aby nám umožnil přežít v kritickém okamžiku. To je jeho primární význam. Endorfiny slouží v těle hlavně ke snižování bolesti, mají také vliv na naši psychiku a sebevědomí. Při vyloučení endorfinů máme také menší strach. Jsou vyvolávány doslova pocity euforie a jsme v obrovské pohodě. [99]

4. Charakteristika adrenalinových sportů

Adrenalinové sporty jsou spojené s vysokou mírou rizika a také s vysokým obsahem adrenalinu v krvi, který obsahuje látky, které se tvoří v těle člověka. Výběr adrenalinových sportů, které patří do cestovního ruchu byl proveden z těch, které se v jiných bakalářských pracích neobjevují nebo které byly použity minimálně. Mezi výběrem sedmi sportů je indoor skydiving, který je velmi neobvyklým sportem a v České republice je pouze jediný poskytovatel tohoto sportu. Jeden z hlavních důvodů jsou určité náklady na vystavění arény, ve které se tento sport provozuje. Další sport je bouldering, který není tak populární jako například lezení po stěnách se zajištěním, proto je i méně poskytovatelů boulderingu než klasického lezení. Laser game je hra velmi blízká paintballu, avšak je více vhodná pro ty, kteří nechtějí být špinaví od barvy a chtějí provozovat sport v jakémkoli ročním období. Provozovatelé laser game vyhledávají prostory, které nejsou využity např. haly, sklepní prostory. Nestaví nové prostory pro tento sport a využívají prostory, o které nikdo nemá zájem. Jízda na bobové dráze je adrenalinový sport, který je provozován v přírodě, není však mnoho poskytovatelů jako například u motokár, kdy tuto adrenalinovou aktivitu je možno najít v každém větším městě. Dalším vybraným sportem je jachting, který je opravdu specifickým sportem, který zatím nemá mnoho příznivců v České republice jako v zahraničí, ale i přesto je zde dostatek poskytovatelů pro tento sport. Poslední adrenalinový sport je sebeobrana. Tento sport není tolik rozšířený a ne každý se odhodlá tento sport vyzkoušet. Hodně se začala rozvíjet také samostatná sebeobrana pro ženy, kterou například podporují samotná města. Tento sport není tak finančně náročný na provozování jako například indoor skydiving.

4.1 Indoor skydiving

Skydiving zahrnuje aktivity, při kterých účastníci tohoto sportu opouští vysoko nad zemí letadlo a před tím, než otevřou padák, na kterém bezpečně přistanou, padají volným pádem. Právě volný pád je to, co dělá skydiving skydivingem. [14]

Historicky první tandemový seskok byl uskutečněn roku 1977 ve Spojených Státech. Následovaly další testovací seskoky, načež v roce 1983 byl vyvinut první tandemový padák. Díky bezpečnosti těchto systémů se tandemové seskoky staly v 90. letech lákadlem pro masovou produkci. Německý dodavatel a výrobce padákové techniky cypres pak uvedl na trh přístroj, který způsobil v bezpečnosti parašutismu hotovou revoluci. Toto zařízení pracuje automaticky a to tak, že se otevře záložní padák v případě, že hlavní instruktor neaktivuje

hlavní padák. Asi 800 letišť na celém světě tandemy nabízí. Obvykle se skáče z letadel, ale lze i z balonu nebo helikoptéry. [46]

Outdoor skydiving je populární sport, který si rády užívají stovky tisíc lidí po celém světě. Po získání určitých zkušeností může skydiver skákat s dalšími lidmi, ať už pro zábavu, či se soutěžními ambicemi. Outdoor skydiving není kaskadérina, je to sport, který nabízí téměř neomezený vývoj dovedností. Mnoho lidí jej přirovnává k létání bez křídel. Seskoky se uskutečňují z průměrné výšky 4000 m nad zemí. Po získání parašutistické licence si skydiver může vybrat výšku, ve které opouští letadlo, např. v 1000 metrech, nicméně většina skokanů chce skákat z větších výšek, aby měli před otevřením padáku více času ve volném pádu. Téměř při všech skocích padák skydiver otevírá v 1500 metrech. Většina zkušenějších parašutistů otevírá padák mezi 1000 a 1200 m. Průměrná rychlost pádu se pohybuje kolem 200 km/hod – to je v „klasické“ prsní poloze.

Skákat může kdokoli ve věku od 16 let až do doby, kdy se na to cítí (u AFF kurzu musí mít prohlídku od lékaře). Pokud ten, kdo chce skákat, má méně než 18 let, potřebuje souhlas rodičů. V České republice je registrovaných přes 3000 parašutistů, kteří pochází z různých společenských vrstev, s různými povoláními.

AFF kurz je zkratka anglického „accelerated free fall“ a volně přeloženo to znamená zrychlený výcvik volných pádů. Je to moderní, velmi úspěšná, zábavná, ale zároveň i bezpečná metoda, jak začít skákat. Tento výcvik je založen na perfektním zvládnutí 8 seskoků, při kterých budou asistovat velmi zkušení profesionální AFF instruktoři. Po ukončení kurzu získá účastník dostatečné dovednosti k samostatným seskokům. Výcvikem může projít účastník za tři dny, ale většinou se tento výcvik rozkládá do několika víkendů.

Mnohem bezpečnější způsob, jak si vyzkoušet skydiving, je pomocí indoor skydivingu. Indoor skydiving je létání ve větrném tunelu. Při tomto druhu sportu leží účastník v proudu vzduchu v letové komoře, stejně jako když při seskoku padákem letí k zemi. K indoor skydivingu nepotřebuje účastník vyskakovat z letadla, ani otevírat padák. Při létání v tunelu by měl být člověk zdravý. Zájemci do 18 let musí být v doprovodu zákonných zástupců. [14]

Vertikální aerodynamický tunel je přizpůsoben pro začínající letce, zde stabilní proud vzduchu odpovídá skutečnému volnému pádu. Indoor skydiving se dělí do dvou kategorií, funflight a sportflight.

Funflight je určen pro každého, kdo chce zažít pocit létání, ale nemá žádnou předchozí zkušenost. Po krátké instruktáži a bez speciálního tréninku může účastník zkusit let pod dohledem profesionálních instruktorů. Vertikální aerodynamický tunel je přizpůsoben pro začínající letce. [54]

Sportflight je sportovní létání, které je určeno pro všechny zájemce o tunelové létání, kteří chtějí rozvíjet svoje dovednosti a smysl v orientaci ve 3D prostoru. Aby se mohl využívat tento typ produktu, musí mít účastník za sebou parašutistický výcvik a prokazatelné dovednosti koordinace za volného pádu nebo účastník může být nadšenec bez parašutistických zkušeností, který však musí projít speciálním kurzem 30 min. v režimu funflight pod dohledem instruktorů. [55]

Všichni, kdo chtějí, mohou čelit výzvě změnit se z nováčka na odborníka. IBA si klade za cíl poskytnout interaktivní platformu, která bude podporovat tento sport společně s tím, jak poroste zájem účastníka o nové programy, podporovat trenéry a školící personál a budovat vztahy mezi zájemci o tento sporty. Umožňuje školení instruktorů k zajištění bezpečnostních a vůdčích norem. IBA pořádá akce a soutěže k podpoře osvědčených postupů u talentů tohoto sportu. Poslání International Bodyflight Association je podporovat indoor skydiving při poskytování bezpečnostních norem pro instruktory létání a nadšence prostřednictvím vzdělání a odborného výcviku. [104]

V roce 2012 vyhlásila mezinárodní asociace bodyflightu první indoor skydiving závod. První kolo proběhlo 25. února 2012 v iFLY větrném tunelu v Hollywoodu v lokalitě Universal City Walk. Bylo pozváno mnoho atletů z celého světa, za Českou republiku se zúčastnila Rosina Kašíčková z teamu Indoor skydiving Praha. [56]



Obr. 4.1 Indoor skydiving, [27]

4.2 Bouldering

V roce 1996 patřilo horolezectví mezi nejrychleji rozvíjející se sporty na světě. Tento adrenalinový sport patří k nejrychleji se rozvíjejícím samostatným odvětvím až v posledních letech. U tohoto sportu nesmí chybět prvek zábavy, či sportu, jinak nemůžeme mluvit o lezení jako o boulderingu. Forma překonávání překážek se prolíná celou lidskou historií od dobývání hradů až po výpravy při objevování nových zemí. Některé kmeny amerických indiánů, zejména žijících v oblasti Grand Canyonu ve státě Arizona, byly přímo závislé na schopnosti pohybovat se ve skalách, protože si zde stavěly svá obydlí a získávaly zde vodu. Avšak o lezení pro zábavu se začíná hovořit v 18. století. Osídlením Alp a vznikem malých vesnic v těchto oblastech vzniká touha po dosažení vrcholů. Použití prvního lana a prvního jištění spadá na začátek 20. století. Tehdejší výbava nebyla tak spolehlivá, a proto bylo lezení spojováno s velkým počtem úrazů a často i úmrtím. Ve Francii se objevily první náznaky boulderingu díky pískovcovým skalám. [102]

Sdružením, které řídí a organizuje outdoor extrémní sportovní soutěže v České republice, je Česká asociace extrémních sportů. Tato asociace již 11 let zabezpečuje státní reprezentaci ČR. ČAES pořádá 11 let Mistrovství České republiky štafet, jednotlivců, adventure race i survivalu dvojic. Na sportovních závodech se dosahuje extrémní fyzické a psychické zátěže a jsou kladeny nadstandardní nároky na sportovní všestrannost i vztah k přírodě. V závodě jednotlivců je závodník odkázán sám na sebe a na rozdíl od jiných disciplín není spolupráce dovolena. Závod bývá jednodenní, nebo maximálně dvoudenní a musí obsahovat alespoň 3 ze základních disciplín. Základní disciplíny jsou kolo, běh, voda, horolezectví (bouldering, lezení na stěny, sportovní lezení atd.), ski a dovednostní disciplíny. Členy asociace se mohou stát všichni příznivci outdoor extrémního sportu bez omezení. Registrace je zdarma a zaregistrovat se mohou jednotlivci i týmy. Právní subjektivita týmu není podmínkou. [30]

Lezení krátkých cest bez lana neboli bouldering je extrémní forma lezení, pohybů a kroků, která je určena pro lezce všech výkonnostních skupin. K bouldrování účastník nepotřebuje žádného partnera na jištění, ačkoli lezení ve skupině vyvolává závodnější a příjemnější atmosféru, která je podstatou bouldrování samotného. [22]

Lezení může probíhat buď na speciálních umělých stěnách, nebo na menších skalkách. Bouldrovací stěny jsou opravdu určené pro každého. Velmi populární je boulder hlavně

u začínajících lezců, je totiž poměrně nenáročný na vybavení a také na zkušenosti. Bouldering posiluje celé tělo, zpevňuje a tvaruje svaly a může být i dobrým doplňkem při hubnutí. [78]

Existují kolmé stěny pro pokročilejší, ale také téměř položené stěny pro nováčky a nejmenší. Převislejší stěny přecházejí v extrémně převislé až stropovité, které jsou určeny již zdatnějším lezcům. Lezení se věnují nejen lidé, kteří se snaží najít a dosáhnout mety svých fyzických a psychických možností, ale i ti, kteří rádi protáhnou své tělo. [22]

Při boulderingu není potřeba žádné speciální vybavení, kromě lezecké obuvi (tzv. lezečky). Je to speciální obuv určená pro lezení na skalách i umělých stěnách, která chrání nohu a navíc pomáhá přesně provádět jemné a obratné kroky. Tyto boty si nemusí zájemce kupovat, ale může si je půjčit. Další potřebnou součástí je pytlík s magnéziem, který zamezuje pocení rukou. Lezení je tak snazší a ruce nekloužou. Pokud se provozuje boulder v přírodě, není na škodu mít s sebou tzv. boulder matku, což je měkká podložka, která může zabránit vážnějšímu zranění v případě pádu. Samozřejmostí je také sportovní pohodlné oblečení, které nebude překážet v lezení. [78]

Účastník boulderingu není odkázán na jistící zařízení, přesto je tento způsob lezení opravdu bezpečný, protože se lezec pohybuje v maximální výšce tři metry a případný pád je do matrací, které jsou po celé ploše bouldrovací stěny. [22]



Obr. 4.2 Bouldering, [57]

4.3 Laser game

Společenská hra je určená všem, kteří se nebojí tmy a zároveň je ještě neopustila jistá hravost. To je laser game.

Tato hra je bezbolestná a také je hodně akční, protože se nečeká na další kolo. Střílet laserem, znamená vidět celý paprsek. Nejlépe jde vidět až na protihráči. Takových paprsků je

možno vystřílet i 1000. Při hře si účastník příjemně zaběhá a spálí pár kalorií, dále protáhne většinu svalů při krčení, otáčení, vyklánění zpoza překážek a spoustě dalších pohybů. To vše s laserovou zbraní v ruce, neustále připravenou k výstřelu. Účastník je pod palbou ze všech stran a ať chce, nebo ne, hra ho dříve, či později vtáhne a pohltí. Laser game se nehraje samostatně. Je to týmová záležitost, ať už s kamarády, kolegy, spolužáky, nebo při volném večeru s novými lidmi. Hra je ideální i pro ženy, věk nehraje žádnou roli. [69]

Počet hráčů pro tuto hru se doporučuje minimálně 6 a platí, že čím více tým lépe. Většinou skupiny hrají 1 až 3 hry, z toho dvě je možné odehrát hned za sebou, potom by měla následovat pauza. Po pauze můžou hráči hrát další hru. Minimální věk není omezen, ale je nutné, aby hráč unesl vestu. Pro klidnou hru se doporučuje 6 osob. [68]

Hra laser game má mnoho druhů herních módů a těmi jsou:

- deathmatch – každý proti každému a každý sám na svoje skóre,
- teammatch – týmy proti sobě, každý tým má odlišnou barvu vest,
- revolver – každý výstřel mimo se počítá,
- territories – spolupracuje se v týmu a cílem hry je co nejdéle držet svoji a nepřátelskou bázi, za to dostává tým každé 3 vteřiny body, tým začne ve svém bunkru, kde označí svoji bázi tím, že ji zasáhne, poté si rozdělí pozice na to, kdo bude bránit a kdo útočit, útočníci se snaží prorazit obranu nepřítele, dostat se až k jeho bázi a přivlastnit si ji, při zasažení se musí hráč přemístit k energetickým branám, které hráče oživí, ale než se tak stane, je hráč mimo hru a dává tak šanci protihráčům,
- zombies – dostaň je všechny- v průběhu hry se 2 až 3 hráči změní na zombie a snaží se v co nejkratším čase obrátit hráče na svou stranu, mohou infikovat člověka pouze na krátkou vzdálenost, proto se musí zombie dostat velmi blízko, výhodou zombie je jejich odolnost, to znamená, že je lidé musí zasáhnout 3krát,
- agents – chvíli po začátku hry změní dva až tři hráči barvu z modré na červenou a stanou se agenty, cílem hry je být co nejdelší dobu agentem, za to hráč dostává body,
- hunter – všichni hráči hrají proti sobě, avšak mají pouze jednu zbraň, která je schopná vystřelit a poté se 5 sekund nabíjí k dalšímu výstřelu, je potřeba mít přesnou mušku a pevné nervy, nevyplýtvat střelu do prázdna,

- ammo tag – hráč si musí hlídat jak svá záda, tak i stav munice v zásobníku, když vystřelí všechny náboje, nemůže se bránit a musí se přesunout k bázi pro dobítí munice.

Některé herní módy lze zajímavým způsobem kombinovat, dá se hrát se štítem (tzn. na 3 zásahy) a zároveň na náboje. Herní módy si hráči můžou vyzkoušet hned při první návštěvě, avšak doporučuje se začít nejdříve herní klasikou (deathmatch, teammatch) a postupně si všechno vyzkoušet. Zaručeně si každý najde to své. [97]

Hra začíná vysvětlením typu, který si hráči vyberou. Dále si hráči obléknou vesty. Dalším krokem je rozmístění hráčů v aréně a hra může začít. Trvání vlastní hry je 15 min. a poté se prezentují výsledky.

Základní pojmy o hře:

- laserový paprsek nezpůsobí žádné zranění,
- stroboskopická světla nejsou vhodná pro epileptiky, je nutné požádat obsluhu o jejich vypnutí,
- každý hráč má na sobě vestu s čidly a zbraň, kterou čidla trefuje,
- jakmile hráče trefí jiný hráč, vesta na 5 sekund zhasne a hráč nemůže střílet,
- za zásah protihráče je 100 bodů, za zásah hráče ze svého týmu se body odečítají,
- vše se opakuje za doprovodu hudby, světel, křiku a zvuku laserových zbraní,
- žádná střela nebolí, vše se děje elektronicky. [68]

Vybavení arény

Hlavní dominantou je masivní zbraň s dotykovým senzorem, který slouží k aktivování zbraně. Na zadní části je displej, na kterém se hráč dozví základní informace ze hry, např. kdo hráče zasáhl, koho hráč trefil, za jak dlouho bude hráč oživen, počet nábojů i aktuální skóre. Na zbrani jsou také skrytě umístěny reproduktory a vibrátor, takže pokud hráče někdo zasáhne, určitě to pozná. V přední části zbraně je tlačítko, kterým hráč přepíná režim zbraně.

Vesta padne opravdu každému a je velice pohodlná. Je vyrobena z odolného materiálu, ale váží jen 1 kg. Je osazena zásahovými body a vysoce svítivými diodami na ramenou, hrudníku a zádech. Na výběr je z mnoha barev.

Báze jsou zářící krystaly umístěné v bunkrech v rozích arény, v základním módu po jejich zásahu dostane hráč vylepšenou střelbu nebo více nábojů. V jiných módech je hráč musí bránit nebo se zde oživuje.

Dalšími prvky, které zásadně mění hru, jsou energetické brány. Jsou umístěny vždy na začátku tunelů. V základních módech si na ně hráči musí dát pozor, protože je můžou na několik sekund vyřadit ze hry. V jiném herním módu se zde hráči oživují, jindy zase dostanou bonusový štít.

Targety také mohou výrazně ovlivnit hru. V základním režimu po jejich zásahu dostanou hráči bonusové body. Ale mohou být nastaveny tak, že zrychlí střelbu, zvýší štít hráčů nebo je ožíví. Pokud je hráč bude střežit, celý tým dostává body. [96]

Důležitou součástí hry laser game je také vhodné oblečení. Je nutné si s sebou přinést boty s pevnou podrážkou, aby v nich dobře držela noha. Další nezbytnou a hodně důležitou věcí je tmavé oblečení (kalhoty, tričko), protože v aréně svítí UV světlo, takže bílé věci svítí. Na vlastní hru je zakázáno nosit hodinky, náramky, velké náušnice a žvýkačky. Své věci si každý účastník laser game může zamknout do skřínky. Během hry se hráči zapotí, proto se doporučuje vzít si s sebou náhradní oblečení. [68]



Obr. 4.3 Laser game, [105]

4.4 Jízda na bobové dráze

Boby byly po staletí způsobem přepravy. Jako sportovní odvětví však tento segment začal být brán až někdy v průběhu 19. století, kdy Švýcaři připojili k samotnému bobu řídicí mechanismu. V roce 1897 byl založen první světový bobový klub ve Švýcarsku. První závodní saně byly vyrobeny ze dřeva, ale brzy byly nahrazeny ocelovými saněmi, které byly označeny jako boby. V roce 1924 se konaly první závody čtyřbobů na zimních olympijských hrách ve Francii. Závody dvoubobu byly přidány dodatečně v roce 1932 na olympiádě

v USA. Tento sport se rozšířil napříč celým světem a své bobové posádky mají země jako Jamajka, Japonsko, Korea, Austrálie či Nový Zéland. [37]

Až do roku 1945 provozovali na našem území bobový sport převážně Němci. Vznik bobových drah na našem území se datuje mezi roky 1905 – 1922. Zajímavostí je, že jedna z drah byla v Tatranské Lomnici, kde byla vybudována již koncem minulého století a patří tak k nejstarším bobovým drahám vůbec. Po druhé světové válce byly dány do provozu všechny dráhy, avšak byly provedeny určité rekonstrukce, protože byly původně postaveny jako sněhové. Českoslovenští bobisti se v roce 1948 umístili na 14. místě na olympijských hrách ve Sv. Mořici. Bobový sport byl považován do roku 1989 za sportovní odvětví pro bohaté. Po roce 1989 se naši bobisté zařadili na úroveň nejlepších závodníků. Vrcholem se staly olympijské hry v Lillehammeru 1994, kde dvoubob vybojoval 7. místo. Prozatím největší úspěch českého bobismu se datuje do roku 2007, kdy česká posádka vyhrála titul mistrů Evropy. [33]

Boby jsou sportem o rychlosti, síle, dynamice, technické zručnosti, emocích, adrenalinu a vášni. Představují možnost, jak reprezentovat vlast a odpovědně šířit dobré jméno tohoto sportovního odvětví v tuzemsku i zahraničí. Boby jsou ze své podstaty sportem výběrovým, který nikdy nebude mít s ohledem na fyzickou, časovou a materiálně finanční náročnost masový charakter. V současnosti Český svaz bobistů a skeletonistů sdružuje 9 oddílů, v nichž je registrováno přibližně 250 členů. Na zimní olympijské hry v Soči se kvalifikovaly dvě bobové posádky, a tak mělo Česko své zastoupení mezi čtyřicítkou nejlepších týmů světa v závodě dvojbobů i v královské disciplíně ledových koryt, tedy ve čtyřbobech. Posádka Jana Vrby vybojovala 16. místo. Dále Radek Matoušek a jeho brzdáři se umístili na juniorském mistrovství světa 2014 ve Winterbergu dvakrát v TOP 10. [20]

Bobová dráha je opravdu výborným místem pro sport, kde si každý může zvolit vlastní tempo. Jízda může být vyhlídková nebo také poněkud hodně adrenalinová. Bobová dráha patří mezi adrenalinové sporty lehčího charakteru, proto bývá často vyhledávána také firmami, které chtějí svým zaměstnancům poskytnout velkou míru odreagování. V České republice existuje hodně bobových drah, které jsou většinou umístěny na místech s překrásným výhledem v opravdu příjemném prostředí. Bobové dráhy fungují především v letním období.

Dráha je vyrobena z nerezů a bývá libovolně dlouhá. Převýšení dráhy může být až 1000 m a obsahuje různá zpestření, jako jsou např. zatáčky, osmičky, hupy a podobně.

Atraktivní je i bobová dráha ve večerních hodinách, kdy může být nasvícena různými barvami a díky nim je tento zážitek doplněn o speciální atmosféru. [77]

Samotné boby bývají dvoumístné, proto je možné povozit i ty nejmenší či méně odvážné. Kolečkové vozíky mají opravdu bezpečnou brzdu a také mají pohodlné sedátko.

Jízda na bobové dráze je opravdu jednoduchá. Po nasednutí na bob v nástupní stanici je bob s jezdce samotářem naveden na dopravní lanové zařízení, které bobistu vyveze ke startu. Zde se bob automaticky odpojí od dopravního lana a též automaticky najede do profilu bobové dráhy. Po nájezdu do koryta bobové dráhy si rychlost a styl jízdy již bobista reguluje vysoce účinnou brzdou sám. Právě tato činnost dělá jízdu nevšední a bobista prožije zajímavý zážitek. Celá dráha musí být v souladu s bezpečnostními předpisy certifikována podle předpisů EU. Při dodržení provozních předpisů je absolutně bezpečná.

U každé bobové dráhy musí být provozní řád, který by měl být dodržován každým, kdo se rozhodne pro jízdu na bobové dráze. Provozní řád je následující:

- od zakoupení vstupenky se návštěvník zavazuje dodržovat provozní řád,
- jízda na bobové dráze je na vlastní nebezpečí,
- je vhodné používat oblečení, které nepřekáží v jízdě na bobové dráze,
- je zakázáno jezdit pod vlivem alkoholu,
- za vlhka a náledí je provozovatel oprávněn přerušit provoz a dráhu uzavřít,
- výjimka provozu za vlhka je, pokud provozovatel nasadí na vozíky přídavné brzdové obložení do vlhka,
- bobista je povinen zvolit takovou rychlost jízdy, aby neohrožoval sebe ani ostatní účastníky,
- mezery mezi bobisty musejí být minimálně ve vzdálenosti 25 m, při nedodržení vzdálenosti se bobista vystavuje odpovědnosti z možných následků,
- na trase bobové dráhy je zakázáno zastavovat,
- děti do 8 let mohou být přepravovány pouze v doprovodu dospělých osob, děti je nutné posadit vždy dopředu,
- je nutné dodržovat pokyny obsluhy,
- brzdu je nutno držet oběma rukama a je zakázáno sahat za jízdy na dráhu. [49]

Bobové dráhy jsou určeny všem, jak rodinám s dětmi, tak i starším lidem nebo těm nejmenším, kteří však musejí být v doprovodu rodičů. Jízda na bobech není doporučena

těhotným ženám a starším lidem, kteří mají problémy se srdcem. Bobové dráhy musí splňovat bezpečnostní kritéria, takže se účastníci tohoto sportu nemusejí bát o své zdraví.

K jízdě na bobové dráze není potřeba nic speciálního, žádné vybavení ani speciální oblečení. Je důležité si vzít s sebou pouze pohodlné oblečení a užít si jízdu. [77]

Pro stoprocentní bezpečnost existuje desatero bezpečnosti, které zaručí jízdu plnou radosti a zážitků.

Desatero bezpečnosti:

- seznámit se s bezpečnostním řádem,
- dbát pokynů obsluhy,
- obě ruce na brzdě,
- nezastavovat na trati,
- sledovat trať před sebou,
- sledovat výstražná značení,
- nenaklánět se do zatáček,
- pozor na volný oděv a čepice,
- při mokré trati jezdit pomalu,
- do stanice vjíždět velmi pomalu. [48]



Obr. 4.4 Jízda na bobové dráze, [16]

4.5 Motokáry

Všechno začalo zřejmě na konci druhé světové války na leteckých základnách. Jednou při projíždění po dráze zkusili mezi sebou osoby závodit a počátek motokárových závodů byl na světě. Motokáry se začaly poměrně rychle vyvíjet a z USA, kde byly koncem padesátých let nejrozšířenější, se začaly postupně dostávat i do zbytku tehdejšího západního světa. U nás

se výroba první motokáry datuje někdy kolem roku 1958. U nás tehdy ale nebylo téměř nic vhodného, co by se na stavbu motokáry dalo použít, a tak vznikla vozítka z dnešního pohledu poměrně neobvyklá. Když se začaly pořádat první závody, tak vznikly i první předpisy pro stavbu motokáry, protože tehdejší motokáry byly i přes svou technickou nedokonalost poměrně rychlé. Důvodem byla politická situace a určitě i bezpečnost. V šedesátých letech se motokáry dál vyvíjely a začalo se sjednocovat uložení motoru na stranu vedle sedadla na levé nebo pravé straně. Největší změna přišla začátkem sedmdesátých let. Rozšířilo se používání kotoučových brzd vpředu i vzadu.

Při mistrovství republiky se v polovině sedmdesátých let závodilo na velmi vysoké úrovni. Postupem času začaly pětirychlostní motory i přes velkou snahu a četné úpravy ztrácet krok ve srovnání se světovou konkurencí, do té doby se však držely. Začátkem osmdesátých let byla naše špička nucena používat zahraniční motory, aby byla schopna držet krok s evropskou konkurencí. Po úspěchu závodníka M. Šimáka byl motokárový sport u nás ještě populárnější a měli jsme i dost jezdců konkurenceschopných i na závodech v zahraničí. Protože výkonné motory ze zahraničí byly velmi drahé, podařilo se sehnat od zahraničních závodníků alespoň nějaké součástky, které se použily a namontovaly na motor. [51]

Jízda na motokárách je varianta závodění v autech s jednoduchými čtyřkolovými „vozítky“, kterým se u nás říká motokáry. V angličtině jsou známy pod různými názvy, jako např. karts, go karts nebo gearbox. Motokáry jsou hojně využívány především muži jako volnočasová aktivita, která zvedne adrenalin v žilách.

Jízda na motokárách se obvykle koná na speciálním okruhu, který se nachází buď pod širým nebem, nebo také v hale. Okruhy mohou být libovolně dlouhé a náročné. Vzhled motokáry je opravdu velmi jednoduchý. Skládá se ze 4 kol, volantu a doplňují ho také plasty, kde je největší prostor pro výrobce a designéry.

Maximální rychlost, kterou mohou motokáry jet, se velmi liší. Některé mohou dosáhnout rychlosti až 250 km/h. Na okruzích, kde se jezdí pouze pro zábavu, jsou rychlosti znatelně nižší. Jezdit se může jen tak pro radost z vítězství, nebo je také možné se přihlásit do týmů, které mají pravidelné tréninky a závodí na různých národních i mezinárodních soutěžích. [79]

Většina lidí považuje motokáry za přízemní vozítko, které se bezpečnou rychlostí pohybuje po závodní dráze. Proto je karting obecně považován spíše za přípravku pro

autosporty než za samostatnou sportovní disciplínu. Málokdo ví, že motokára s motorem o obsahu 125 ccm má větší zrychlení z nuly na sto km/h než vozy formule 1.

Závody motokár jsou rozděleny do několika tříd podle výkonu strojů a věku pilotů. Nejnižší třídou je kadet, ve které jezdí závodníci ve věku osm až dvanáct let. Maximální rychlost je 100 km/h. Kára musí mít minimální váhu i s jezdcem 95 kg. Pokud této hmotnosti nedosahuje, stroj se dovažuje závažím (to platí u všech tříd). Třída kadet je finančně nejednodušší. Také startovní pole bývá nejvyrovnanější, což je dáno nejen nízkým věkem závodníků, ale také předepsanými motory bez úprav a jednotnými pneumatikami. Ve dvanácti letech závodníci přeseďají do vyšší třídy národní junior, ve které mohou jezdit až do patnácti. Káry mají motor, který je žene rychlostí až 120 km/h. Minimální váha motokáry s jezdcem je 130 kg. Patnáctý rok pro většinu pilotů znamená přestup do třídy formule A. Vše je prakticky stejné jako u předchozí třídy, jen motor o stejném obsahu má o 4 kW vyšší výkon, čímž vzrůstá i maximální rychlost na 130 km/h. Minimální váha motokáry s jezdcem je 140 kg. V této třídě se již výrazně prosazují zkušenější jezdci. Od patnácti let mohou jezdci startovat i v nejsilnější třídě zvané národní 125. Na rozdíl od slabších tříd jsou brzděna všechna kola. Minimální váha motokáry s jezdcem je 165 kg a maximální rychlost 145 km/h. Národní 125 je nejrychlejší třída běžných motokár, která se s drobnými změnami jezdí již od počátků kartingu v ČR i v Evropě. Motokára se zahřátými pneumatikami zrychluje z 0 na 100 km/h za 2,5 sekundy, což je rychleji než u vozů formule 1. Tato třída je ovšem také fyzicky nejnáročnější a mohou v ní jezdit jen piloti s patřičnými zkušenostmi.

U nás se jezdí dvě základní mistrovství v kartingu - mistrovství ČR a mezinárodní mistrovství ČR open. Oba mistrovské podniky jsou seriály závodů, jejichž výsledky se započítávají do celkové klasifikace. Kromě mistrovských závodů se pořádají i tzv. volné závody a pohárové závody, které mohou být i součástí mistrovství. Pořadí na startu závodů se určuje podle umístění v měřeném tréninku, který trvá 2 x 15 minut. Po skončení tréninku musí jezdec motokáru na určitou dobu poskytnout traťovým komisařům, kteří mají právo stroj přezkontrolovat, zda na něm nejsou provedeny nepovolené úpravy. Zároveň se odevzdávají kola, která týmy dostanou až před vlastním závodem, aby bylo zajištěno, že motokára závod pojede na stejných pneumatikách jako v měřeném tréninku. Také benzin musí být jednotný.

Aby se mohl jezdec zúčastnit závodu mistrovství, musí mít platnou licenci. Závodní motokáry jsou homologovány na čtyři roky, jakmile homologace končí, nesmí stroj startovat (ale čtyři roky žádná závodní motokára stejně nejedí). Na motor, rám i kola jsou zpravidla

určené předpisy a možné jsou jen některé úpravy. A právě na těch hodně záleží, jaký bude výsledek závodu. [72]

Sportovní komise pro karting, působící přímo na celém území České republiky, je Asociace kartingu AČR, která je jmenována prezidentem AČR. Autoklub České republiky (AČR) je samostatným suverénním sdružením zájemců o motorismus. Členem AČR může být každá fyzická i právnická osoba. FO se stávají členem po zaplacení členského příspěvku a po vydání členské legitimace na základě v AČR prostřednictvím klubu či přímo v AČR. PO se stává členem evidencí v AČR na základě rozhodnutí Prezidia AČR a po zaplacení příslušného členského příspěvku. [17]

Motokáry se provozují na speciálních místech, kde provozovatelé poskytují vše, co je pro tuto zábavu potřeba k bezpečné jízdě. Pro jízdu musí být každý jezdec vybaven vlastním oblečením s dlouhými nohavicemi, dlouhým rukávem a pevnou obuví. Od obsluhy motokár obdrží jezdec ochranou přilbu, overal, rukavice. Z hygienických důvodů je potřeba i kukla a někdy i ochranný límec a žeberník. [60]

Tento adrenalinový sport je v České republice velmi oblíbený a zájemci ho můžou najít téměř ve všech větších i menších městech. Neodmyslitelnou součástí tohoto sportu je touha po vítězství a překonávání překážek. Je to vynikající sport, který nabízí útěk od každodenního shonu a naprosté pročištění mysli. [79]



Obr. 4.5 Motokáry, [13]

4.6 Jachting

Plavba na plachetních lodích je vynález starý tisíce let, nejstarší vyobrazení plachetní lodě bylo nalezeno v Egyptě z roku 3500 př. n. l. Zatímco dříve však byla plavba na lodi využívána především jako způsob dopravy, jachtařské závody se datují do Nizozemí 17. století, odkud se sport velmi rychle rozšířil do Anglie. Právě zde se poprvé objevily na

zakázku vyrobené jachty. V roce 1851 vyzval americký jachetní klub v New Yorku své členy k prvnímu souboji a to vedlo k založení slavné tradice Amerického poháru, dodnes nejstarší existující sportovní soutěže v jachtingu na světě. V roce 1907 vznikla v Londýně International Yacht Racing Union, jejímž cílem bylo zajistit, aby všichni soupeři závodili za stejných podmínek (tj. na lodích stejného typu, se stejnou plochou plachet a se stejným tvarem trupu).

První záznamy v České republice o plachtičích-amatérech jsou už z poloviny 19. století. Šlo většinou o lidi, kteří byli svým povoláním pevně spojeni s říční dopravou. Přírodním centrem plachtění u nás byl Střelecký ostrov v Praze, Roudnice nad Labem, Mělník, Litoměřice. První českou veřejnou soutěží v plachtění lodí byl závod pěti lodí, který se konal 25. září 1870 v rámci veslařských závodů v Praze. V květnu roku 1895 vznikl samostatný Český yacht klub, který vyslal našeho prvního zástupce na olympijské hry do Paříže v roce 1924. Po druhé světové válce se jachting dočkal neuvěřitelného rozmachu, který panuje v podstatě až dodnes. [58]

Pro lidi se zájmem o námořní jachting je tu především Česká asociace námořního jachtingu (ČANY). Zajišťuje pro své členy informace a vzdělání, ale také zastupuje jachtařskou komunitu při legislativních změnách zákonů a vyhlášek. ČANY je neziskovou organizací, která se snaží bojovat za práva jachtařů. Dále provádí zkoušky sportovních způsobilostí námořních jachtařů a poskytuje finanční a organizační podporu členům sdružení při jejich dalším sebevzdělávání. Spolupracuje s Českým svazem jachtingu a se státními orgány České republiky. [32]

Sportovní plavba na plachetnicích, na moři i na vnitrozemských vodách s cílem nejrychlejšího projetí stanovené trasy, to je definice pro jachting. Současná podoba jachtingu vznikla z námořní plavby na plachetnicích.

Plachetnice můžeme třídit podle nejrůznějších hledisek, např. podle velikosti a tvaru trupu, velikosti a počtu plachet, hmotnosti, použitého stavebního materiálu, vybavení, jízdních vlastností a také ceny. Podle oblasti plavby a způsobu použití dělíme obvykle plachetnice na námořní a okruhové. Námořní plachetnice jsou určeny pro plavbu na moři, a to i za tvrdých povětrnostních podmínek. Mají trup s kajutou robustní konstrukce a hmotnost několika tun. Naproti tomu okruhové plachetnice jsou určeny převážně pro plavbu ve vnitrozemských a chráněných pobřežních vodách a nejsou vhodné pro dlouhodobou plavbu na moři. Jsou konstruovány pro sportovní plavbu na soutěžních okruzích. Příznačná je jejich malá hmotnost a tím i snadná manipulace. Plachetnice dále obvykle dělíme na tzv. lodní třídy. Každá lodní

třída má pravidla, která předepisují přesný tvar, rozměry a hmotnost trupu, plachet a dalších součástí.

Pohonná síla plachetnice vzniká prouděním vzduchu okolo jejích plachet. Součásti plachetnice můžeme rozdělit do čtyř základních skupin. Jsou jimi trup, plachty, kulatiny (stěžeň, ráhno) a ovládací prvky. Trup plachetnice obsahuje dno, paluby, vztlkové komory a kokpit. Komory zajišťují, aby se plachetnice nepotopila ani při převrácení nebo zalití vodou. Kokpit je prostor, kde se při plavbě pohybuje posádka. Sem jsou také přivedeny regulační a ovládací prvky. Vzadu končí trup zrcadlem. Na zrcadle je připevněn závěs kormidla, ve kterém je otočně zavěšeno kormidlo, zajištěné proti vypadnutí pojistkou. Kormidlo má několik součástí, mezi které patří list kormidla a ploutev, tj. části nacházející se pod vodou. Další základní skupinou jsou plachty. Některé plachetnice mají plachtu jedinou. Jiné plachetnice mají kromě této tzv. hlavní plachty ještě kosatku, případně spinakr. Plachty jsou sešity z pruhů tkaniny. Kosatka je ušita rovněž z pásů, jejichž stříh určuje profil kosatky. V horním rohu je pevně připojena k ocelovému lanu, které prochází jejím předním lemem. Napětí tohoto lana je zpravidla tak velké, že nedochází k prověšení předního lemu ani při silném větru a nemění se tudíž požadovaný profil kosatky. Spinakr je plachta, která se používá při jízdě na zadní a boční vítr. Během plavby ostře proti větru je spinakr uložen. Další částí jsou kulatiny, které nesou plachty a slouží k jejich seřízení. Poslední součástí jsou ovládací a regulační prvky. Na plachetnici je potřeba regulovat tvar profilu všech plachet a polohu ploutve, aby plachetnice získala co největší hnací sílu při měnících se kurzech plavby a silách větru.

Plavba na plachetnici je charakteristická mnohotvárností podmínek a tím i zatížením organismu posádky. Při slabém větru převažuje zátěž psychická. Posádka musí pečlivě sledovat nastavení plachet, změny větru a plavbu ostatních plachetnic. Při silnějším větru narůstá fyzická zátěž tak, že je srovnatelná s náročnými silově vytrvalostními sporty. Současně rostou nároky na rychlost a obratnost posádky při všech činnostech (vyvažování, obratech, manipulaci s plachtami atd.). Předčasná únava má za následek rychlý pokles psychických schopností, kdy klesá rychlost rozhodování, narušuje se koordinace pohybů, objevují se chyby, které mohou končit převrácením lodě nebo i zraněním. Proto má velký význam kondiční příprava s důrazem na posílení svalstva břicha, zad a končetin. Významnou složkou ochrany zdraví při plavbě je vyhovující oblečení. Výběr závisí na předpovědi počasí a lokálních povětrnostních podmínkách před jízdou. Je třeba se vyvarovat podchlazení, ale i přehřátí. Nezbytnou součástí jachtařského šatníku je dobrá nepromokavá kombinéza,

neoprenový oblek a jachtařské holínky. Kombinéza je vhodná vždy, očekává-li se zesílení větru, případně chladné či deštivé počasí. Pod kombinézu patří bavlněné prádlo, které dobře sají pot. Neoprenový oblek je vhodný jen při těžkých povětrnostních podmínkách nebo při chladném počasí, kdy hrozí nebezpečí prochlazení při převržení lodě. K jachtařskému oblečení patří rovněž pletené pogumované jachtařské rukavice. Životně důležitá je plovací vesta. Vesta se obléká co nejdříve, nejlépe na břehu před jízdou, kdy je klid pro správné uvázání. Je užitečná i při slunečném počasí, neboť zabraňuje přehřátí povrchu oblečení. Mládež musí mít vestu vždy oblečenou od vyplutí do přistání.

Péče o vlastní plachetnici není vůbec jednoduchá. Pořizovací náklady na plachetnici nejsou zrovna malé. Aby se co nejvíce prodloužila doba, po kterou si plachetnice uchovává schopnost výkonné, spolehlivé a bezpečné plavby, musí se dodržovat zásady péče o plachetnici.

Dříve nebo později zatouží každý jachtař porovnat své umění s jiným jachtařem a stane se závodníkem. Rozlišují se dva základní typy závodů plachetnic, okruhový závod a dálková plavba. Kromě startovní a cílové čáry je závodní trať vymezena třemi značkami. Dálková plavba je méně obvyklý druh závodu, kdy plachetnice pluje od startu libovolnou trasou k vzdálenému cíli. Úspěch v jachtařských soutěžích ovlivňují zejména následující faktory:

- technický stav a příprava plachetnice,
- teoretická příprava posádky,
- praktická příprava posádky,
- životospráva. [11]



Obr. 4.6 Jachting, [106]

4.7 Sebeobrana

Historie bojových systémů a jednotlivých technik, které jsou založeny na střídání obrany a útoku s cílem dosáhnout vítězství nad protivníkem, je stará jako lidstvo samo. Zvláště sebeobrana se vyvinula ze zkušenosti, že neozbrojený byl často napadán silnějším, mnohdy ozbrojeným útočníkem. Různé techniky vznikly teprve tehdy, kdy začal být způsob boje organizovanější. Různé způsoby boje byly časem ovlivňovány rozličnými kulturami a tradicemi doby. Mnohé z nich byly zapomenuty, mnohé však přetrvaly až dodnes. V našich zemích je z této doby znám rytířský výcvik v šermu mečem a zápasu, který měl připravovat a přispět k vítězství. Šermu se učila již pážata na hradech. Největšího rozvoje však dosáhly bojové systémy v zemích Dálného východu (Stará Čína, Korea, Japonsko atd.). Jen v Asii se např. staly způsoby boje s prázdnýma rukama uměním považovaným za státní tajemství a byly chráněny mezi klášterními zdi. [5]

Tento sport je nedílnou součástí všech sportů a cvičení, při kterém sportovec přemáhá odpor živé síly. Sebeobrana je jako každá jiná činnost, která nebyla dána člověku od přírody, a proto se musí pravidelně procvičovat. V sebeobraně platí, že to co není naučené, nemůže být použito, a proto myslet si, že se člověk ubrání v každé situaci jenom úderem, kopem nebo hodem je velmi mylné. Proto je důležité znát repertoár technik a vhodným způsobem je kombinovat. Sebeobrana používá technik úderů, porazů, tlakových bodů a pák. Sebeobrana je neoddělitelnou součástí skutečného boje. Je ochranou a obranou oprávněného jedince a jeho majetku. Ve sportovním zápase jsou technické prostředky a postupy soupeření vymezeny jednotlivými schválenými pravidly. Ve skutečné bojové situaci není útočník omezen pravidly ani morálními zábrany. Sportovní pravidla zaručují každému závodníkovi rovnocenné podmínky. Ve skutečné bojové situaci však útočník určuje, za jakých podmínek se povede boj výhodný pro něho. Podmínky mohou být tyto: zahájení boje, způsob napadení, směr útoku, rytmus útoku, použití zbraně, počet útočníků, místo napadení. Rozdíl mezi sportovním zápasem a skutečným bojem, spočívá v intenzitě útoku, možným těžkým zraněním, případně usmrcení obránce nebo útočníka.

Skutečný boj bývá často zahájen bez varování a napadený bývá útokem překvapen, dostává se do časové tísně, dostavují se stresové situace. Všechny tyto vlivy mohou způsobit to, že obránce není schopen se bránit, ani uplatnit perfektně nacvičené techniky, které používá ve sportovním zápase. V sebeobraně je nutné cvičit konkrétní obrany proti konkrétním útokům, aby se dostaly do povědomí a ty se potom automaticky při vzniklém útoky daly do

pohybu. Sebeobrana může být účinná pouze tehdy, pokud obsahuje úderové, tlakové a pákové techniky, které se kombinují a navzájem pomáhají zvyšovat účinnost jednotlivých technik a zároveň se neomezují. Sebeobranné prvky mají být takové, aby se s nimi ubránili malí a slabí a ne velcí a silní. Je důležité si uvědomit, že málokdy slabší napadne silnějšího. Z tohoto důvodu vznikaly sebeobranné systémy a vznikají dále s ohledem na dobu a potřeby společnosti.

Postup nácviku sebeobrany musí být posloupný. Prvky se musí cvičit jednotlivě, potom se mohou spojovat v jednotlivé kombinace. Na začátku se cvičí pomalu a přesně, později se akce zrychlují, avšak bez použití síly. Až se techniky a jednotlivé akce dostanou do povědomí, potom mohou být prováděny s nasazením. Bezpečnost jedince musí být na prvním místě. Sebeobrana musí vejít do povědomí člověka, aby ji prováděl instinktivně, bez přemýšlení a s možností kombinovat, tak jak umí plavat a jezdit na kole. [26]

Mezi sebeobranu patří následující sporty:

Krav maga - volně překládaný pojem „boj z blízka“ nebo „kontaktní boj“, to je krav maga. V dnešní době je považován za nejefektivnější sebeobranný a taktický systém na světě, což mimo jiné dokazuje přehled jednotek a armád, které tento systém převzaly. Jedná se například o ozbrojené složky státu Izrael a dále třeba americké federální agentury FBI, CIA a policejní týmy v několika státech USA, Švédsku a Dánsku. Tyto systémy užívá také francouzská a belgická armáda a mnoho dalších. [61] **Kickbox** je bojové umění kombinující údery rukou a techniky nohou. [90] **Judo** v překladu znamená „cesta k vítězství ustoupením“. U juda jde jak o techniky pohybu, tak o duševní výchovu člověka. Je to nejúčinnější technika tzv. povalení. [5] **Karate** – je obrana beze zbraní. Skládá se z dynamických útočných a obranných technik, které maximálně využívají všechny části těla. [59] **Kendo** – je bojové umění s mečem a jeho počátky sahají do 12. století, kdy umění boje s mečem pro samuraje bylo privilegiem. [91] **Aikido** je překládáno jako „cesta harmonie mysli“. Primárním účelem není likvidace útočníka, nýbrž kontrola situace, odčerpání útočnickovy energie a případně použití energie útoku proti útočnickovi samému. [15] **Kung-fu** je v západních zemích přiřazován k čínskému bojovému umění, ale není to tak zcela správně. V Číně je totiž pod pojmem kung-fu označováno jakékoli umění, které je provozováno na mistrovské úrovni. V Číně se bojové umění nazývá **wu-shu**, což znamená vojenské umění sebeobrany. [103] **Muay thay** (thajský box) – v tomto sportu je možné používat jak úderů, tak i kopů nohama. Tento sport v podstatě nemá pravidla, protože údery je možno zasahovat prakticky volně, bez omezení. Thajský boxer musí být připraven tvrdé a bolestivé rány dávat a také je přijímat. [5]

Sambo je bojovým systémem, který zahrnuje spoustu nejrůznějších pohybových technik. Sambisté zápasí ve speciální sportovní ústroji - krátkých kabátcích přepásaných šerpou a krátkých kalhotách. Zápas sambo používá jak porazových, pákových, tak i úderových technik. Jsou však zakázány nebezpečné údery a seky, které by mohly způsobit zranění. Stejně tak jsou zakázány nebezpečné kopy, údery do obličeje a tlaky na životně důležitá místa. [5] V **boji s nožem** jsou techniky využívající tři vzdálenosti. Při možnosti volného pohybu je bezpečnější se pohybovat na co možná nejdelší možnou vzdálenost a zasahovat ty nejbližší části útočnickova těla, tento princip se nazývá *larga mano*. Střední vzdálenost je zhruba na délku paže bez vytočení trupu – *larga*. Maximální zkrácení vzdálenosti přerůstající až v zápas s úchopy – *corto*. Možnosti použití nože je řezání, sekání, bodání a drásání tzv. řeznými body. Dále je při tréninku kladen důraz na trénink boje neozbrojeného jedince proti útočnickovi s nožem. [94] V **boji s jednou tyčí** úder vyžaduje náprah, aby byla úderu poskytnuta dostatečná dráha, potřebná pro rychlost a tedy větší účinek při dopadu. Ideální část tyče pro dopad na cíl, která způsobí nejdrtivější následky, je její konec. Bojovník by měl účinně využívat vzdálenosti v boji s ohledem na to, aby mohl využít tuto část zbraně k zásahu protivníka. V této technice boje se opět využívají tři možné vzdálenosti *larga mano*, *larga*, *corto*. [93] **Boj se dvěma tyčemi** – nejjednodušším principem je využití jedné z tyčí pro rozrážení krytí protivníka neustálými kruhovými pohyby a při vzniku drobného prostoru, zasadit těžší úder druhou tyčí do té doby připravenou v některé z náprahových pozic. Dalšími metodami jsou útok do tempa, povol a princip přenosu. [92] **Wing chun** – odnož kung-fu. **Jiu-jitsu** se doporučuje zejména pro vyhazovače a jiné členy ochranky. Nejde zde o údery ani kopy. **Jeet kune do** – hlavní předností tohoto stylu je práce nohou. V **boxu** jde výhradně o práci rukama. Žádný jiný bojovník nemá tak rychlý, silný a přesný úder jako boxer. Metoda **keysí** naučí bojovníka bojovat i proti silné váze. Tento styl vznikl z prvků jiu-jitsu, aikida, wing chun a jeet kune do. [36]

V České republice se nachází bojový klub sebeobrany Hakkóshikai, Česká asociace krav maga – Kapap, dále asociace tradičních cvičení pro zdraví a sebeobranu, Český svaz watejitsu a Česká asociace tradičního karate a další. Například klub sebeobrany byl založen v roce 2001. Již od svého založení je výcvik zaměřen na výuku bojového umění jiu-jitsu a prvků všech světově proslulých bojových umění pro dorost (od věku 15 let) a muže bez věkového omezení. Občanské sdružení funguje od roku 2008. Klub se snaží svým členům poskytovat ten nejlepší servis a výuku. [45]

Krav maga – Kapap centrum Čechy tvoří s Krav maga – Kapap centrum Morava dohromady občanské sdružení Česká asociace Krav – maga (dále jen ČAKMK). ČAKMK je členem mezinárodní skupiny IKA (International Kapap Association). Posláním ČAKMK je propagace a výcvik izraelských bojových systémů, podpora a rozvoj kondiční připravenosti cvičenců, šíření filozofie a konceptů efektivní sebeobrany a spolupráce mezi školami jiných bojových umění. Členem se může stát kdokoli, kdo splňuje členské podmínky, a tím je trestně bezúhonný občan ČR bez rasistických či extrémistických názorů, člověk fyzicky a psychicky zdatný schopný plnit náročné výcvikové úkoly a člověk tolerantní, pokorný, slušný a neagresivní. [31]



Obr. 4.7 Sebeobrana, [25]

5. Analýza vybraných sportů a jejich poskytovatelů

Praktická část je zaměřena na analýzu vybraných sportů a jejich poskytovatelů. Dále je zde provedena komparace jednotlivých nabídek sportů v rámci České republiky a ostatních států. Primárně byli vybíráni poskytovatelé v Jihomoravském kraji, Olomouckém kraji a Zlínském kraji. Dále byli vybráni poskytovatelé z jiných krajů a států, díky nedostatku poskytovatelů. Ceny, které jsou uvedeny v cizí měně, jsou převedeny na českou měnu kurzem platným k 2. 5. 2014 a jsou zaokrouhleny na dvě desetinná místa nahoru.

5.1 Indoor skydiving

Pocit volného pádu v bezpečí větrného tunelu, v bezpečné výšce a za neustálého dozoru profesionálních instruktorů, to vše nabízí indoor skydiving. Není třeba předchozích zkušeností, ani speciální fyzické přípravy. Po krátké instruktáži se každý naučí ovládat své tělo ve volném pádu již během prvních vstupů do tunelu. Létat může každý s výjimkou dětí mladších čtyř let, těhotných žen, osob pod vlivem alkoholu či jiných omamných látek, osob s poruchou krevního oběhu a srdce, osob s problémy se zády, plotýnkami, či jakýmkoli zraněním. [101]

Před samotným letem je nutné být v aréně 60 min. před začátkem letu. S sebou si může vzít účastník doprovod, který může let sledovat, fotit či natáčet. Je doporučováno vzít si s sebou pohodlné oblečení pod kombinézu a šněrovací boty. Každý zájemce podepisuje prohlášení o svém zdravotním stavu. Osoby mladší 18 let potřebují souhlas jednoho z rodičů nebo zákonných zástupců. Pokud má účastník delší vlasy je nutno si vzít gumičku a hřeben.

Asi 30 minut před letem si účastníka převezme instruktor a poskytne mu podrobnou instruktáž. Arény zapůjčují také veškeré vybavení (kombinéza, přilba, brýle a špunty do uší). Je potřeba se ujistit, že má účastník sundány veškeré šperky a hodinky a nemá nic v kapsách. Po celou dobu letu je v letové komoře instruktor, jehož pokyny bude účastník následovat.

Po letu se účastník převlékne z kombinézy a veškeré vybavení předá zpět instruktorovi. Podepíše závěrečné prohlášení letce, vyzvedne si DVD s letem, pokud ho má účastník zapláceno nebo si jej může dokoupit po letu. [96]

Provozovatel Česká republika

Indoor skydiving je poskytován v České republice pouze jedním poskytovatelem.

Skydive aréna Praha

Skydive aréna je tunel na světě s kruhovou skleněnou letovou komorou o průměru 4,3 metrů o celkové výšce neuvěřitelných 14 m, ve které si může zájemce vyzkoušet, jaké to je, když vítr fouká rychlostí 270 km/h. Skydive aréna v Praze je jediným poskytovatelem tohoto sportu v České republice.[95]

Ceník Skydive aréna Praha

Funflight	Doba letu	Počet vstupů	Počet letců	Cena
Základní	3 min.	2	1	1500 Kč
Pro dva	6 min.	4	2	2950 Kč
Dvojitý	6 min.	4	1	2950 Kč
Novomanželský	6 min.	4	2	2950 Kč
Rodinný 9	9 min.	6	3	4350 Kč
Trojitý	9 min.	6	1	4350 Kč
Rodinný 12	12 min.	8	4	5750 Kč
Rodinný 15	15 min.	10	5	7150 Kč
Staň se sportovcem	30 min.	15	1	14000 Kč
Pro skupiny do 10 osob	30 min.	30	10	14000 Kč
60 minut zábavy	60 min.	60	20	28000 Kč

Tab. 5.1 Ceník funflight Praha, (<http://www.skydivearena.cz>)

Sportflight	Doba letu	Cena
Sport 10	10 min.	3850 Kč
Sport 15	15 min.	5725 Kč
Sport 20	20 min.	7560 Kč
Sport 30	30 min.	10860 Kč
Sport 60	60 min.	20350 Kč
Sport 120	120 min.	39600 Kč
Sport 180	180 min.	57750 Kč
Sport 300	300 min.	92810 Kč
Sport 600	600 min.	178200 Kč
Trenér 30	30 min.	1500 Kč

Tab. 5.2 **Ceník sportflight Praha**, (<http://www.skydivearena.cz>)

Provozovatel Slovenská republika

Indoor skydiving je na Slovensku poskytován pouze jedním poskytovatelem v Liptovském Mikuláši.

Superfly Tatralandia

Větrný tunel tvoří kruhovou skleněnou letovou komoru o průměru 4,3 m a celkové výšce neuvěřitelných 17 m. Aréna v Liptovském Mikuláši byla uvedena do provozu 16. července 2013. [100]

Ceník Superfly Tatralandia

Funflight	Doba letu	Počet vstupů	Počet letců	Cena Eur	Cena Kč/27,445
Ultra	2 min.	2	1	40	1097,8
Základní	3 min.	2	1	60	1646,7
Dvojitý	6 min.	4	2	118	3238,51
Rodinný	9 min.	6	3	174	4775,43
Rodinný 12	12 min.	8	4	230	6312,35
Rodinný 15	15 min.	10	5	286	7849,27
30 min. Fun	30 min.	20	10	560	15369,2
60 min. Fun	60 min.	40	20	1120	30738,4

Tab. 5.3 **Ceník funflight Tatralandia**, (<http://www.superfly.sk>)

Sportflight	Délka letu	Cena Eur	Cena Kč/27,445
Sport 10	10 min.	140	3842,3
Sport 20	20 min.	275	7547,38
Sport 30	30 min.	395	10840,78
Sport 60	60 min.	740	20309,3
Sport 120	120 min.	1440	39520,8
Sport 180	180 min.	2100	57634,5
Sport 300	300 min.	3375	92626,88
Sport 600	600 min	6500	178392,5

Tab. 5.4 **Ceník sportflight Tatralandia**, (<http://www.superfly.sk>)

Provozovatel Německo

Skydiving Bottrop GmbH v Německu investovala asi 4,6 milionu eur do projektu a vytváří asi 20 nových pracovních míst. V roce 2008 byl vybudován tento větrný tunel v Německu indoor skydiving Bottrop. Aerodynamický tunel je otevřen pro začátečníky i pro profesionály, ze všech odvětví parašutismu a nabízí možnost si vyzkoušet létání bez skoku z letadla. Každý si může vyzkoušet létání za přítomnosti profesionálního trenéra, pokud nemá žádné zkušenosti. Tunel má prostor asi pro 6 letců, kteří chtějí létat spolu. Větrný tunel tvoří kruhovou skleněnou letovou komoru o průměru 4,3 m a celkové výšce neuvěřitelných 17 m. Účastník si zde může vyzkoušet jaké to je, když vítr fouká 290 km/h. Ceny jsou rozděleny do skupin podle zkušenosti na první let (firsttimeflyer), kdy účastník nemá zkušenosti s předchozím létáním, proflyer, kdy účastník už má nějaké zkušenosti s létáním a další skupinou jsou ceny pro firmy a skupiny. V ceně je kompletní vybavení, které je povinné pro let a je možno si také zakoupit záznam na DVD z letu v ceně 15 Eur. Architektura větrného tunelu nabízí možnost každému divákovi, aby pozoroval dech beroucí zážitek letu. Větrný tunel se nachází blízko lyžařského centra Bottrop.[53]

Ceník indoor skydiving Bottrop Německo

Firsttimeflyer	Doba letu	Počet letců	Cena Eur	Cena Kč/27,445
Experience M	2 lety	1	49	1344,81
Experience L	4 lety	1	89	2442,61
Oster-Special	4 lety	1 - 2	79	2168,16
Experience for Two	4 lety	2	89	2442,61
Experience XL	6 letů	1	129	3540,41
IS Basic	10 min	1	199	5461,56
Family-Experience	10 letů	2 - 5	199	5461,56
Oster special with DVD	10 letů	2 -5	179	4912,66
IS Intensive	15 min	1	298	8178,61
ID XXL	20 min	1	395	10840,78

Tab. 5.5 **Ceník firsttimeflyer Bottrop Německo**, (<https://www.indoor-skydiving.com/>)

Firsttimeflyer znamená první let, kterého se účastní ti, kteří ještě nikdy nelétali ve větrném tunelu ani neskákali z letadla. Ale také je vhodný pro ty, kteří už skákali a chtějí si skočit znovu. Létání je rozdělené do skupin podle doby létání a také podle toho, kolik účastníků chce létat. Ceny v eurech jsou převedeny na české koruny podle kurzu k 2. 5. 2014.

ProFlyer	Doba letu	On - Peak/ Off - Peak	Cena Eur	Cena Kč/27,445
ProFlyer	10 min.	SC/ZC	170/140	4665,65/3842,3
AFF – Special 20	10 min.	SC/ZC	170/130	4665,65/3567,85
AFF – Special 20	20 min.	SC/ZC	330/250	9056,85/6861,25
ProFlyer 20	20 min.	SC/ZC	330/275	9056,85/7547,38
ProFlyer 30	30 min.	SC/ZC	475/395	13036,38/10840,78
ProFlyer 1	1 h	SC/ZC	900/740	24700,5/20309,3
ProFlyer 2	2 h	SC/ZC	1800/1440	49401/39520,8
ProFlyer 3	3 h	SC/ZC	2700/2100	74101,5/57634,5
ProFlyer 5	5 h	SC/ZC	4500/3375	123502,5/92626,88
ProFlyer 10	10 h	SC/ZC	9000/6500	247005/178392,5

Tab. 5.6 Ceník proFlyer Bottrop Německo, (<https://www.indoor-skydiving.com>)

Peak Times/Off – Peak Times	Peak Times	Off – Peak Times
Pondělí až čtvrtek		11:00 – 23:00
Pátek	14.00 – 19.00	11.00 – 14.00/19.00 – 23.00
Sobota	11.00 – 18.00	09.00 – 11.00/18.00 – 23.00
Neděle	11.00 – 18.00	09.00 – 11.00/18.00 – 23.00
Svátky	11.00 – 18.00	09.00 – 11.00/18.00 – 23.00

Tab. 5.7 Časový harmonogram slev Bottrop Německo,
(<https://www.indoor-skydiving.com>)

Ceny pro firmy	Délka letu	Počet osob	Cena Eur	Cena Kč/27,445
Companies 30	30 min.	10	570	15643,65
Companies 60	60 min.	20	1070	29366,15
Companies 90	90 min.	30	1546	42429,97
Companies 120	120 min.	40	2022	55493,79
Companies 180	180 min.	50	2974	81621,43

Tab. 5.8 Ceník letů pro firmy Bottrop Německo, (<https://www.indoor-skydiving.com>)

Ceny pro skupiny	Délka letu	Počet osob	Cena Eur	Cena Kč/27,445
Groups up to 5 person	10 min.	5	199	5461,56
Groups up to 10 person	30 min.	10	570	15643,65
Groups up to 20 person	60 min.	20	1070	29366,15

Tab. 5.9 Ceník letů pro skupiny Bottrop Německo, (<https://www.indoor-skydiving.com>)

Obě arény jak v České republice, tak i na Slovensku vlastní jedna firma, avšak ceny na Slovensku jsou pro nás méně dostupné díky změnám měnového kurzu. Pokud je měnový kurz 27,445 Kč/Euro, tak ceny na Slovensku a v Německu nejsou srovnatelné s cenami v České republice. Ceny letů arény v Německu jsou pro nás také méně dostupné, díky časovému harmonogramu poskytování tohoto sportu. Cena je pro nás více dostupná ve vymezený čas (Off-Peak Times), kdy je zlevněna.

5.2 Bouldering

Lezení krátkých cest bez lana může absolvovat téměř každý. Kurzy boulderingu jsou vhodné i pro děti a jsou pro ně i zaměřené. Kurzy pro dospělé se rozdělují na kurzy pro začátečníky a pro pokročilé. Dále existují kurzy jen na zkoušku a také individuální lekce lezení. Bouldering se vyznačuje více gymnastickým pojetím lezení s důrazem na sílu. Dnes se tímto sportem baví čím dál větší množství amatérských i příležitostních lezců v širokém věkovém spektru. [40]

Flash boulder bar Brno

Celková lezecká plocha Flash boulder baru v Brně je 300 m² a je osázena 4500 barevnými chytý různými tvarů a obtížností. Maximální výška stěny je 4,2 m a bezpečný dopad je zajištěn 25centimetrovou molitanovou žíněnkou, která je položena po celé délce lezecké stěny. Kromě obrovské variability lezeckých kroků dané hustým rozmístěním chytů je zde vytyčeno i množství cest barevně odlišených do tří kategorií podle obtížnosti. Na stěně jsou barevnými pásky vyznačeny bouldery ve třech obtížnostech.[40]

Ceník Flash boulder bar Brno

Jednorázové vstupné	Cena
Dospělý	80 Kč
Děti do 15 let	60 Kč

Tab. 5.10 Ceník jednorázové vstupné Flash boulder bar Brno, (<http://www.flashbb.cz>)

Permanentky	Vstupy	Cena
1 kalendářní měsíc	10 vstupů	600 Kč
2 kalendářní měsíce	10 vstupů	700 Kč

Tab. 5.11 Ceník permanentky Flash boulder bar Brno, (<http://www.flashbb.cz>)

Půjčení vybavení	Cena
Lezečky	30 Kč
Pytlík s magnéziem	20 Kč

Tab. 5.12 Ceník vybavení k boulderingu Brno, (<http://www.flashbb.cz>)

Dny	Čas
Po, St	14.00-20.00
Út, Čt	10.00-22.00
Pá - Ne	15.00-21.00

Tab. 5.13 Otevírací doba boulderingu Brno, (<http://flashbb.cz>)

Může se platit i stravenkami. [41]

Flash wall Olomouc

Stěna v Olomouci poskytuje 1200 m² lezecké plochy. Výška stěny dosahuje 13 m a nabízí 140 lezeckých cest v různých obtížnostech. Lezecká stěna je určena jak začátečníkům, tak i pokročilým lezcům, dětem i dospělým. V areálu je i dětský koutek pro rodiče s dětmi. [42]

Ceník Flash wall Olomouc

Jednorázové vstupné	Út, St 10.00-15.00	Út, St 15.00-22.00	Čt, Pá 15.00-22.00	So, Ne, svátek 10.00-22.00
Dospělí	100 Kč	110 Kč	110 Kč	110 Kč
Studenti (ISIC), senioři nad 60 let	85 Kč	95 Kč	95 Kč	95 Kč
ASC	60 Kč	95 Kč	95 Kč	95 Kč
Děti do 6 let	0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč
Děti do 15 let	60 Kč	70 Kč	70 Kč	70 Kč

Tab. 5.14 Ceník jednorázové vstupné boulderingu Olomouc, (<http://flashwall.cz>)

Permanentky	Út, St 10.00-15.00	Út, St 15.00-20.00	Čt, Pá 15.00-22.00	So, Ne, svátky 10.00-22.00
Dospělí*	95/90/85 Kč	105/100/90 Kč	105/100/90 Kč	105/100/90 Kč
Studenti (ISIC), senioři nad 60 let*	80/75/70 Kč	90/85/75 Kč	90/85/75 Kč	90/85/75 Kč
ASC*	60 Kč	90/85/75 Kč	90/85/75 Kč	90/85/75 Kč
Děti do 6 let	0 Kč	0 Kč	0 Kč	0 Kč
Děti do 15 let*	55/50/45 Kč	65/60/55 Kč	65/60/55 Kč	65/60/55 Kč

Tab. 5.15 Ceník permanentek boulderingu Olomouc, (<http://flashwall.cz>)

*Ceny jsou pro předplacený kredit v hodnotě 1000 Kč/3000 Kč/5000 Kč. Majitel kreditu obdrží elektronický čip, kterým může provádět veškeré platby. Na jeden čip je možný vstup 2 osob, avšak nutná je přítomnost majitele čipu. [43]

Půjčení vybavení	Cena
Lezečky	30 Kč
Pytel s magnéziem	20 Kč

Tab. 5.16 **Ceník vybavení k boulderingu Olomouc**, (<http://flashwall.cz>)

Lezecká stěna Rožnov

Horolezecký klub v Rožnově pod Radhoštěm je registrovaný v ČHS (Český horolezecký svaz). V Rožnově je lezecká stěna určena pro dospělé i pro děti. Lezecká stěna má 150 m², šířka stěny je 11,4 m a výška 7,6 m. Počet chytů je okolo 700 kusů. Počet cest na stěně je 10 až 12. V roce 2006 byl přidán boulderovací sektor, který má asi 35 m². [70]

Ceník Lezecké stěny Rožnov

Vstupné	Cena
1 vstup	60 Kč
Děti od 11 do 18 let	50 Kč
Děti do 10 let	Zdarma
Permanentka	600 Kč

Tab. 5.17 **Ceník vstupné boulderingu Rožnov**, (<http://stenaroznov.valachnet.cz/>)

Půjčení vybavení	Cena
Pytlík s magnéziem	20 Kč
Lezečky	20 Kč

Tab. 5.18 **Ceník půjčení vybavení Rožnov**, (<http://stenaroznov.valachnet.cz/>)

Na permanentku je cena půjčení vybavení poloviční a 1 l. vstup je zdarma. [71]

Otevírací doba	Čas
Po, Čt	19.00 – 22.00
Út, St, Pá	18.00 – 21.00

Tab. 5.19 **Otevírací doba boulderingu Rožnov**, (<http://stenaroznov.valachnet.cz/>)

Shrnutí

Z komparace těchto tří boulder středisek vyplývá, že středisko v Olomouci je cenově nejdražší u jednorázových vstupů dospělých a dětí, avšak lezecká stěna je 4 krát delší s plochou **1200 m²**. Stěna je delší než v Brně a také delší než v Rožnově. Dále se lezecká

stěna liší i výškou, takže účastníci v Olomouci mají větší možnost lezení a možnost si více užít tento adrenalinový sport. Boulder středisko v Brně je dražší než v Rožnově, avšak brněnské středisko nabízí mnohem větší možnosti, díky ploše, kterou středisko nabízí k lezení.

Flash boulder bar Brno		Flash Wall Olomouc		Lezecká stěna Rožnov	
Dospělý	80 Kč	Dospělý	100/110 Kč	Dospělý	60 Kč
Děti do 15 let	60 Kč	Děti do 15 let	60/70 Kč	Děti od 11 do 18 let	50 Kč

Tab. 5.20 Komparace poskytovatelů boulderingu, (vlastní zpracování)

5.3 Laser game

Lasertag nebo také laser game má ve světě už třicetiletou tradici. Tato bojová hra je méně náročná než třeba paintball. Na rozdíl od této hry je laser game bezbolestná hra, která si získává stále více fanoušků. Střílení laserovými pistolkami baví úplně všechny, bez rozdílu pohlaví nebo věku. Laser game je akční adrenalinová zábava pro skupiny lidí. Tato hra je i fyzicky náročná. V aréně je mnoho překážek, za které se dá schovat a číhat, ale nejvíce se běhá. Velkou roli hraje i adrenalin, který vyplaví atmosféra plná blikajících neonů, hlasité hudby a blížících se nepřátel. Hra je vhodná jak pro přátele, tak pro školy a firmy v rámci upevňování vztahů ve firmě a odreagování. [52]

Laser aréna Olomouc

Samotná aréna, kde se laser game odehrává, má 360 m² plných překážek, rohů a zákoutí, které jsou ideálními úkryty. Překážky jsou označené UV barvami, které zajistí skvělou atmosféru. Hry se účastní 4 – 10 hráčů, přičemž platí, čím víc hráčů, tím víc cílů a o to větší zábava. Krev v žilách rozpumpuje akční hudba, která provází celou hru. Výběr stylu hry je možný ze dvou herních módů. Teamplay, kdy se hráči rozdělí na dva týmy, které se utkají proti sobě a deathmatch, kdy každý hraje sám za sebe. K dispozici je také waiting room, kde si hráči můžou ukrátit čekání na malém baru. Jedna hra má trvání 15 minut. Veškeré vybavení pro hru se zapůjčuje na místě a je zahrnuto v ceně vstupu. [64]

Ceník Laser aréna Olomouc

Vstupné	Cena
Dospělý	90 Kč
Studenti*	75 Kč
Permanentka dospělý*	749 Kč/10 vstupů
Permanentka studenti*	599 Kč/10 vstupů
Narozeninový týden	Hra zdarma

Tab. 5.21 **Ceník vstupů Laser aréna Olomouc**, (<http://laserarenaolomouc.cz>)

*Hráč do 26 let, který se prokáže platným průkazem ISIC, případně jiným dokladem o studiu. *Permanentka je nepřenosná, hry na ni může využít pouze jedna osoba. V týdnu svých narozenin má oslavenec hru zdarma. [65]

Laser aréna Brno

Aréna, kde se laser game odehrává, je umístěna ve velmi členitých sklepních prostorech v centru Brna. Aréna má 500 m² plných překážek, patrových střílen, průlezů ve zdech, nejrůznějších rohů, zákoutí a dalších míst, kde se hráč může ukrýt. Aréna je uzpůsobena tak, aby se mohla každého půl roku měnit v jinou a zábavnější. Aréna nabízí čtyři typy her a každá z nich má své speciální osvětlení, zvukové a kouřové efekty. Hráči mohou hrát teamplay nebo deathmatch. Jedna hra laser game trvá 15 min. a může ji hrát 6 – 12 hráčů. V ceně vstupu je i zapůjčení vybavy potřebné ke hře. Připravený je i velký výběr alkoholických a nealkoholických nápojů v baru, ten je součástí arény. Možnost je i připojení na wifi, také na LCD obrazovkách je možno sledovat své blízké či kamarády, jak si hru užívají. Zdarma je zde také nabízena společná fotka týmu a její zveřejnění. Možnost je získat čtyřminutový sestříhaný videoklip z celé akce, avšak je nutné tuto službu objednat minimálně 2 dny předem. [62]

Ceník Laser aréna Brno

Vstupné	Cena
Základní	90 Kč
Zvýhodněné (Po-Ne od 10h do 18h)	80 Kč
Firemní/Školní akce	Individuální domluva
Narozeninové oslavy	Individuální domluva

Tab. 5.22 **Ceník vstupů Laser aréna Brno**, (<http://www.laserarenabrno.cz>)

Zvýhodněné vstupné je pro všechny od 6 do 15 let nebo držitele platných karet ISIC, ISC, MIMSA a ZTP. Osoby mladší 15 let musí být v doprovodu dospělých. [63]

Laser aréna Zlín

Aréna ve Zlíně funguje od roku 2007. Nachází se v prostorách zimního stadionu a hrát tu může každý od 15.00 h do 22.00 h denně. Maximální počet účastníků v této aréně je 10 a každá hra trvá 15 minut. Aréna ve Zlíně má rozlohu 790 m². V této aréně hra může probíhat tak, že jsou proti sobě jednotlivci nebo týmy. Aréna je uzpůsobena tak, že překážky, které se v aréně nacházejí, se neustále mění, aby hráči mohli hrát pokaždé hru v jiném prostředí. Před zahájením hry dochází pokaždé k proškolení hráčů jak v oblasti pravidel hry, tak zacházení se zbraní a vestou. [67]

Ceník aréna Zlín

Vstupné	Cena
Dospělý	75 Kč
Děti (15 - 18 let nutno předložit OP)	65 Kč

Tab. 5.23 Ceník vstupů Laser aréna Zlín, (<http://laserarena.cz>)

Laser aréna Zlín poskytuje speciální programy pro školy se slevou na hru až 33%. [66]

Shrnutí

Komparací střediska Laser game Olomouc, Laser game Brno a Laser aréna Zlín vyplývá, že cena za dospělou osobu je u střediska Zlín nejnižší a ceny v Brně a Olomouci jsou identické. Studenti v Olomouci mají výhodnější vstupné než v Brně, ale opět nejlevnější studentská cena je ve Zlíně. Na druhou stranu středisko v Brně může nabídnout větší možnosti pro hraní až 500 m² plochy než v Olomouci a ve Zlíně.

Laser game Olomouc		Laser game Brno		Laser game Zlín	
Dospělý	90 Kč	Základní	90 Kč	Dospělý	75 Kč
Studenti	75 Kč	Zvýhodněné	80 Kč	Děti	65 Kč

Tab. 5.24 Komparace poskytovatelů Laser game, (vlastní zpracování)

5.4 Jízda na bobové dráze

Bobové dráhy jsou zajímavým zpestřením volného času či dovolené, vzrušujícím zážitkem pro všechny věkové kategorie. Každá dráha má své kouzlo, které spočívá v různých

zátáčkách, osmičkách a dalších prvcích, které se na dráze vyskytují. Dráhy mají různou rychlost, kterou si však může každý určit sám. Vozíky jsou většinou konstruovány pro dvě osoby, což znamená, že rodiče mohou absolvovat jízdu i se svými dětmi. U řady drah jsou vybudovány doplňkové služby, jako je občerstvení, dětské hřiště a také možnost absolvovat jiné sporty. [21]

Bobová dráha Špindlerův Mlýn

Dráha byla vystavěna v roce 1997, jako první projekt tohoto druhu v České republice. Včetně dopravního zařízení má délku 1400 m a jezdec si při jízdě užije 22 zatáček, 5 terénních zlomů a tři tunely. Rychlost jízdy si každý volí sám podle svých schopností. Zážitek umocňuje překrásné okolí Krkonoš. Na bobech mohou jezdit všechny věkové kategorie, děti od 8 let samostatně a děti do 8 let v doprovodu rodičů. Díky kvalitnímu osvětlení může být v provozu i po setmění. Boby ve Špindlerově Mlýně mohou dosahovat rychlosti až kolem 65 km/h. Návštěvníkům je k dispozici i občerstvení s posezením na terase u bobových drah. Samozřejmostí je zde moderní sociální zařízení. Všichni, kteří si chtějí tento adrenalinový sport vyzkoušet, se musí řídit provozním řádem a desaterem bezpečnosti. [47]

Ceník bobová dráha Špindlerův Mlýn

Osoby/Jízdy	1 jízda	5 jízd
Dospělý	90 Kč	350 Kč
Děti od 140 cm	70 Kč	250 Kč
Děti do 100 cm	50 Kč	-
Přenosná permanentka	-	350 Kč

Tab. 5.25 **Ceník jízd bobové dráhy Špindlerův Mlýn**, (<http://www.bobovka.cz>)

Platnost vstupenek je časově neomezená. Platí se za každou osobu. V ceně je zahrnuto 14% DPH. [50]

Bobová dráha Němčičky

Dráha vinoucí se mezi vinicemi je dlouhá 825 m. Na trati se nachází 5 zatáček, 4 terénní zlomy. Na dráze lze dosáhnout rychlosti kolem 42 km/h. Čas sjezdu je měřen digitální časomírou, vhodnou pro soutěživé návštěvníky. Při sjezdu dolů si může každý regulovat rychlost bobu pomocí brzdových pák. Bob má také bezpečnostní pásy, sloužící pro připoutání jezdců. K dispozici je 23 bobů, které jsou dvoumístné, s nosností asi 240 kg. Na bobové dráze

může dítě jezdit samostatně od 8 let. Areál nabízí také občerstvení, které je možno si vychutnat na terase. Bobová dráha je v provozu po celý rok, avšak na webových stránkách je momentálně uvedeno, že bobová dráha je až do odvolání z technických důvodů mimo provoz. [18]

Ceník bobové dráhy Němčičky

Základní ceny	Základní jízdné	Děti do 15 let
	60 Kč	40 Kč
Zlevněné ceny	5 a 1 = 6 jízd	5 a 1 = 6 jízd
	300 Kč	200 Kč

Tab. 5.26 Ceník jízd bobové dráhy Němčičky, (<http://www.bobovka.eu>)

Platnost od 1. 1. 2012	Počet osob				
	10-30	30-60	60-90	90-120	120 +
Jízdy na bobovce s veřejností	3000,-	6000,-	9000,-	12000,-	domluva
Jízdy na bobovce bez veřejnosti (nutná domluva telefonicky)	5000,-	10000,-	15000,-	20000,-	domluva

Tab. 5.27 Ceník pronájmu bobové dráhy Němčičky, (<http://www.bobovka.eu>)

Jízdy na bobové dráze bez veřejnosti musí být domluveny předem. [19]

Bobová dráha Hrubá Voda

Bobová dráha se nachází asi 30 minut od Olomouce. Dráha je v celoročním provozu a je jednou z nejmodernějších vyráběných bobových drah, je členitá, bezpečná a rychlá. Celková délka trasy je 851 m, převýšení tratě je 52 m a maximální dosažitelná rychlost je 40 km/h. Dráha Hrubá Voda je zasazena do členitého přírodního terénu. [80]

Ceník bobové dráhy Hrubá Voda

Jízdy	Děti do 6 let	Děti 6 až 12 let	Dospělý 12 let a víc
1 jízda	Zdarma v doprovodu dalších platících osob	30 Kč	40 Kč
5 jízd + 1 jízda zdarma		150 Kč	200 Kč
5 jízd + 2 jízdy zdarma		150 Kč	200 Kč

Tab. 5.28 **Ceník bobové dráhy Hrubá Voda**, (<http://www.hrubavoda.cz/>)

Cena jedné jízdy je za jednu osobu, nikoli za jeden bob. V případě více osob na bobu platí osoby každá zvlášť. Akce 5 jízd + 2 jízdy zdarma je platná pouze pro majitele senior pasů a rodinných pasů. [81]

Shrnutí

Z komparací tří bobových drah ve Špindlerově Mlýně, v Němčičkách a Hrubé Vodě vyplývá, že dospělá osoba zaplatí ve Špindlerově Mlýně nejvíce ze všech, avšak dráha ve Špindlerově Mlýně nabízí mnohem delší trať, která má až **1400 m**, 22 zatáček, 5 zlomů a 3 tunely, tedy mnohem více doplňků na trati než obě další dráhy, které jsou kratší. Bobová dráha Hrubá Voda je delší o 26 m než v Němčičkách a také levnější, jak za dospělého, tak na zlevněných cenách. Opět nejdražších je 5 jízd ve Špindlerově Mlýně než u ostatních poskytovatelů.

Bobová dráha Špindlerův Mlýn		Bobová dráha Němčičky		Bobová dráha Hrubá Voda	
Dospělý	90 Kč	Základní jízdné	60 Kč	Dospělý	40 Kč
Permanentka 5 jízd	350 Kč	Zlevněné ceny 5+1	300 Kč	Zlevněné 5+1	200 Kč

Tab. 5.29 **Komparace poskytovatelů bobových drah**, (vlastní zpracování)

5.5 Motokáry

Jsou jednoduchá závodní vozidla, na kterých mohou jezdit jak děti, tak dospělí. Jízda na motokárách je adrenalinový sport, při kterém se člověk dokonale vybije, odreaguje a odbourá stres. U poskytovatelů motokár, si může každý zajezdit na různých drahách, kde se

také pořádají kurzy a závody. Řízení motokár není nijak složité. Při dodržování základních pravidel není jízda nijak nebezpečná. Je vhodná pro všechny, hlavně je oblíbená u mužského pohlaví, a to všech věkových skupin. Poskytovatelé také nabízí menší motokáry, a to pro děti. [98]

Motokáry Olomouc

Závodní motokárová dráha Kart arény Olomouc je krytá, dvoupatrová a plná zatáček. Poskytuje také množství prostoru pro manévrování a opravdové motokárové závodění. Dráha je umístěna v nadzemních garážích v blízkosti centra Olomouce na ulici Hanáckého pluku. K dispozici jsou závody našlapaných olomouckých motokár, půjčování motokár pro děti, pořádání Hanáckého okruhu a amatérské závody. Poskytovatel nabízí prostory pro firemní akce a také pořádání akcí pro školy. K dispozici je 7 motokár pro dospělé, 4 motokáry kadet pro děti od sedmi do dvanácti let a 5 motokár baby pro děti od tří do sedmi let. Veškeré příslušenství, jako přilba či rukavice, je možno zapůjčit přímo na místě. Pro skupiny je zde možnost pořádání závodů motokár. K úplnému pocitu vítězství je možno zajistit poháry, medaile, diplomy nebo dárkové a upomínkové předměty. Specialitou olomoucké dráhy jsou závody se známými osobnostmi. Pro odpočinek nebo jen sledování svých přátel je v areálu sportbar, který nabízí občerstvení s možností výhledu na dráhu.

Dráha v Olomouci je dlouhá 240 metrů, minimální šířka je 3,5 m a maximální šířka až 7 m. Dráha obsahuje 7 levotočivých zatáček a 8 pravotočivých. [75]

Ceník motokár Olomouc

Základní jízdné	10 min./1 jízda	190 Kč
Po, Út	10 min./1 jízda	140 Kč
St, Čt	10 min./1 jízda	170 Kč
Dětské jízdné (Po-Ne)	10 min./1 jízda	100 Kč

Tab. 5.30 **Ceník základních jízd motokár Olomouc**, (<http://www.motokary-olomouc.cz/>)

Jízdné skupinový čas	Doba jízdy	Cena
Po-Ne	10 x 10 min.	1500 Kč
Po-Ne	20 x 10 min.	2800 Kč
Po-Ne	30 x 10 min.	4200 Kč

Tab. 5.31 **Ceník jízdného - skupinový čas motokár Olomouc,**
(<http://www.motokary-olomouc.cz/>)

Závodů pro skupiny	Počet jezdců	Cena
Po-Ne	do 6 jezdců	4000 Kč
Po-Ne	7 – 12 jezdců	8000 Kč
Po-Ne	13 – 18 jezdců	11000 Kč
Po-Ne	19 – 24 jezdců	13500 Kč

Tab. 5.32 **Ceník závodů pro skupiny motokár Olomouc,**
(<http://www.motokary-olomouc.cz/>)

Pronájem motokár	Počet motokár	Cena
Po-Čt	1 hod./5 motokár	4500 Kč
Pá-Ne, svátek	1 hod./5 motokár	5000 Kč
Po-Čt	1 hod./6 motokár	5500 Kč
So-Ne	1 hod./6 motokár	6000 Kč
Po-Ne	1 hod./6 motokár + bar s uzavřenou společností	7000 Kč

Tab. 5.33 **Ceník hodinového pronájmu motokár Olomouc,**
(<http://www.motokary-olomouc.cz/>)

Dětské motokáry	Doba výcviku	Cena	Děti
Po-Ne	Lekce 3 hod.	800 Kč	Baby 3-7 let
Po-Ne	Lekce 3 hod.	1500 Kč	Junior od 13 let
Po-Ne	Lekce 1 hod.	400 Kč	Baby 3-7 let
Po-Ne	Lekce 1 hod.	800 Kč	Junior od 13 let

Tab. 5.34 **Ceník dětských motokár Olomouc – výcvik s instruktorem,**
(<http://www.motokary-olomouc.cz/>)

Různé slevy se nesčítají. Happy hour pro držitele ISIC karet Po-Čt (15-16 h) pro dvě osoby 1+1 (10 min. jízdy) za 190 Kč. Pro držitele ISIC karet, rodinného pasu se poskytuje sleva. Sleva ISIC 1 x 10 min. jízdy stojí 139 Kč. [76]

Motokáry Hodonín

Venkovní nekrytá motokárová dráha v Hodoníně nabízí vše pro uspokojení závodnických potřeb včetně posezení u dráhy s občerstvením. K dispozici je noční osvětlení trati a vytápěné posezení s občerstvením pro pozorování dění na trati nebo relaxaci mezi závody. Přilba je nutná a je možno si přinést i svoji přilbu, samozřejmě je zapůjčení přilby. Motokáry nejsou určeny pro závodění, ale i tak dosahují maximální rychlosti 60 km/h. Na aktuální konfiguraci trati lze dosáhnout průměrné rychlosti přes 40 km/h. Trať obsahuje široké spektrum zatáček. Trať je dostatečně široká a na mnoha místech umožňuje bezpečné předjíždění pomalejších jezdců. Délka tratě je 590 metrů a šířka je 4 až 8 metrů. Trať obsahuje 7 pravých a 5 levých zatáček. [73]

Ceník motokár Hodonín

Ceník motokár	Cena/Čas
Klasická motokára	120 Kč/10 min.
Dvousedadlová motokára	120 Kč/10 min.
Firemní/skupinová akce	3600 Kč/1 h/5 motokár
Závodní simulátor	50 Kč/10 min.

Tab. 5.35 **Ceník motokár Hodonín,** (<http://motokaryhodonin.cz>)

Každá další motokára při firemní nebo skupinové akci stojí 700 Kč na 1 hodinu až do dvanácti motokár. Skupina si může pronajmout celou trať a určit si specifickou skladbu programu po dobu pronájmu. Standardní počet motokár na dráze je 6 a maximální je 12. [74]

Motokáry Holíč

Motokáry v Holíči se nacházejí na území Slovenské republiky a jsou otevřené denně. K dispozici je dráha dlouhá 400 metrů a 12 motokár. V areálu je také možnost občerstvení a dětské hřiště pro děti. Dráhu je možné si rezervovat až na hodinu. Příchod do haly je povinný minimálně 15 minut před startem. [44]

Ceník motokár Holíč

Jízdy	Cena Eur	Cena Kč/27,445
Jízda 8 min.	6	164,67
Jízda 12 min.	8	219,56
Permanentka 3 jízdy	16	439,12
Permanentka 5 jízd	26	713,57

Tab. 5.36 Ceník jízd motokár Holíč, (<http://motokaryholic.sk>)

Pronájem haly/1 h	Cena Eur	Cena Kč/27,445
3 motokáry	114	3128,73
4 motokáry	150	4116,75
5 motokár	186	5104,77
6 motokár	222	6092,79

Tab. 5.37 Ceník pronájmu motokárové haly Holíč, (<http://motokaryholic.sk>)

Shrnutí

Komparací tří poskytovatelů motokár Olomouc, Hodonín a Holíč bylo zjištěno, že motokáry v Olomouci jsou nejdražší, ale zároveň poskytují kurzy s instruktorem pro nejmenší, což je určitě pro bezpečnost dětí důležité. Avšak délka dráhy je v Olomouci nejkratší, jen **240 m**, a proto v porovnání s délkou dráhy, časem jízdy a cenou je nejvíc vyhovující poskytovatel motokár v Hodoníně. Ceny motokár v Holíči nejsou v české měně, proto díky aktuálnímu měnovému kurzu a v porovnání s časem jízdy a také délkou tratě nejsou tak atraktivní.

Motokáry Olomouc/10 min.		Motokáry Hodonín/10 min.		Motokáry Holíč/8 min.		
Základní jízda	190 Kč	Klasická motokára	120 Kč	Jízda	6 Eur	164,67 Kč

Tab. 5.38 Komparace poskytovatelů motokár, (vlastní zpracování)

5.6 Jachting

Jachting je sportovní odvětví, kterému se dá začít věnovat v rekreační formě téměř v každém věku. Není to pouze závodní sport, ale pro stovky lidí je způsobem, jak trávit svůj volný čas v souznění s přírodou. Jsou to chvíle relaxace po náročném dnu nebo týdnu, je to způsob aktivní dovolené. Pro někoho se stal i součástí životního stylu s možností cestování a poznání. Jachting je krásný sport, plný větru, slunce, vůní dalek a romantiky, ale někdy

i odříkání a tvrdé dřiny. Na jachtingu je krásné i to, že se člověk může neustále zdokonalovat a učit se novým znalostem i dovednostem. [107]

Prvním krokem k jachtingu je, že se musí každý rozhodnout, kde a na jaké lodi se bude plavit. V České republice jsou dva druhy průkazů. První je průkaz Ministerstva dopravy ČR a druhý je průkaz vůdce malého plavidla. Průkaz Ministerstva dopravy ČR je určený pro plavbu větších lodí na moři. Průkaz vůdce malého plavidla je určený pro vnitrostátní plavbu menších lodí, vodních skútrů a nafukovacích člunů. Na moři může plout každý. Stačí dobrý zdravotní stav a ochotu se učit novým věcem. [85]

Vůdce námořní jachty - průkazy způsobilosti k vedení námořní jachty jsou vydávány Námořním úřadem ČR. Kapitánský průkaz s oprávněním „C“:

Jakou loď je možno si půjčit:

Kapitánský průkaz „oprávnění C“ je základní stupeň, který je na moři třeba, a je určený i pro úplné začátečníky. S ním se může plout s jachtou dlouhou až 16 m s motorem nebo i s plachtami. To je dostatečně velká loď až pro deset lidí.

Kde je povoleno se plavit:

Od pobřežní linie, což je pomyslná spojnice všech ostrovů a ostrůvků, loď se může vzdálit až 20 námořních mil směrem na otevřené moře, což je zhruba 37 km. Znamená to spoustu prostoru pro rekreační i sportovní jachting.

Za jakých podmínek se může vyplout:

Plout se může ve větru o rychlosti skoro 50 km/h, to odpovídá 6 stupňům tzv. Beaufortovy stupnice. Při takto silném větru se dá zažít spousta dobrodružství.

Aby tento průkaz mohl být získán, je třeba mít určité teoretické znalosti a zvládnout ovládání lodi. To vše se učí v kurzu. Podmínky pro získání průkazu s oprávněním C:

1. Úspěšné složení teoretické zkoušky před komisí MD ČR z následujících odborností:

- základy námořního práva
- plavební nauka
- námořní navigace
- meteorologie

- základy angličtiny
- základy poskytování první pomoci.

2. Úspěšné složení praktické zkoušky před zkušebním komisařem na moři.

3. Doložená praxe v délce námořní plavby minimálně 100 námořních mil pod dohledem kapitána.

Doba platnosti průkazu pro vedení námořní jachty je 5 let. Pro prodloužení stačí před uplynutím platnosti doložit plavbu v délce nejméně 500 námořních mil v posledních pěti letech. Průkaz radiotelefonisty není nutné dokládat. Doporučuje se však všem kapitánům, aby na ČTU složili zkoušku radiotelefonisty, protože na jachtě vždy musí být během plavby osoba, která má toto oprávnění. [86]

Czech yacht Hodonín

Společnost Czech yacht působí v oblasti charteru již od roku 2001. Czech yacht zajišťuje charter lodí na moři a kanálech, hlavně ve vybraných lokalitách světa. V nabídce jsou plachetnice, motorové lodě, katamarány a obytné lodě. Tyto lodě patří zahraničním společnostem, s nimiž má společnost uzavřené dohody. Všechny lodě mají potřebné vybavení pro klidnou plavbu. Dále zajišťuje kapitánské kurzy, kurzy na katamaran nebo pojištění. [28]

Ceník Czech yacht Hodonín

Kapitánské kurzy Hodonín	Období	Cena
05. 04. – 26. 04. 2014	Jaro	10400 Kč
03. 05. – 24. 05. 2014		12500 Kč
06. 09. – 13. 09. 2014	Podzim	12500 Kč
20. 09. – 24. 10. 2014		10900 Kč
04. 10. – 11. 10. 2014		10200 Kč

Tab. 5.39 Ceník kapitánské kurzy Czech yacht Hodonín, (<http://www.czech-yacht.cz>)

Poplatek chorvatskému kapitánovi za vystavení průkazu je asi 900 HRK, což je asi 3248,1 Kč. Týdenní kurz zahrnuje teoretickou a praktickou část. Kurz je zakončen praktickou zkouškou u českého jachetního instruktora. Pro složení zkoušky z radiokomunikace je nutné znát základy anglického jazyka. Cena zahrnuje ubytování, praktický a teoretický výcvik na lodi, služby instruktora, výuková skripta, lůžkoviny, kompletní vybavení kuchyně, plynovou bombu na vaření, přístavní poplatky v domácí maríně. Cena nezahrnuje dopravu kapitána

a klientů. Klienti se domlouvají na společné dopravě automobilem. Stravování, pohonné hmoty, pobytové poplatky, závěrečný úklid lodě a ceny kotvení v marínách mimo domovskou marínu. [29]

Euromarina Ostrava

Prací Euromariny Ostrava je námořní jachting, pronájem lodí (plachetnic i motorových člunů) a organizace kapitánských kurzů. Společnost poskytuje, kromě vyhledávače charterových lodí, mnoho užitečných informací pro jachtaře nebo pro ty, kteří námořní jachting teprve objevují. Euromarina poskytuje informace např. o počasí v Chorvatsku, Řecku, kapitánské kurzy a zkoušky nebo základy námořní navigace a meteorologie. V nabídce jsou plachetnice, motorové čluny a katamarány od prověřených partnerů v Chorvatsku, Itálii, Řecku, Černé Hoře, Španělsku, Turecku, Skandinávii a v mnoha dalších destinacích. Společnost nabízí také pronájmy kabin na katamaránech v exotických lokalitách po celém světě, či on-line rezervace letenek. [34]

Ceník Euromarina Ostrava

Kapitánské kurzy Ostrava	Období	Cena
19. 04. – 26. 04. 2014	Jaro	9900 Kč
26. 04. – 03. 05. 2014		10500 Kč
03. 05. – 17. 05. 2014		11500 Kč
17. 05. – 14. 06. 2014		12500 Kč
14. 06. – 28. 06. 2014		12900 Kč
28. 06. – 12. 07. 2014	Léto	14300 Kč
13. 09. – 27. 09. 2014	Podzim	12900 Kč
27. 09. – 11. 10. 2014		12400 Kč
11. 10. – 18. 10. 2014		11900 Kč

Tab. 5.40 **Ceník kapitánských kurzů Euromarina Ostrava**, (<http://www.euromarina.cz>)

Cena zahrnuje týdenní kurz, pronájem lodi, pojištění lodi, kauce, teoretickou a praktickou výuku instruktora, studijní skriptu, spotřebované pohonné hmoty za plavby, lůžkoviny a závěrečný úklid lodi. V ceně není zahrnut poplatek za vystavení chorvatského průkazu (900 HRK, což je asi 3248,1 Kč), strava, poplatky za stání v marínách (200 až 500 Kč/osoba/týden), doprava, chorvatská pobytová taxa 1 Eur/den, zajištění dopravy a stravy

(kuchyň na lodi) pro kapitána, vystavení českého průkazu o vykonání praktické zkoušky (300 Kč). [35]

Carib yacht sailing Brno

Společnost byla založena v roce 2008 panem Ing. Pavlem Strašilem. Posádkám společnosti se podařilo zdolat tisíce námořních mil v nejrůznějších končinách světa. Společnost se nesoustředí pouze na pronájem lodí, jejím cílem je poskytovat komplexní služby a servis pro milovníky námořního jachtingu. Společnost nabízí zprostředkování pronájmu lodí, přepravu jachet a zprostředkování při koupi, přeplavby lodí, školy jachtingu a pořádání flotil. Kapitáni se plaví po jižní Evropě, v Severním moři, Karibiku, Thajsku, Vietnamu a Malajsii. [23]

Ceník Carib yacht sailing

Kapitánský kurz Brno	Cena
10 dnů	16000Kč

Tab. 5.41 **Ceník kapitánského kurzu Carib yacht sailing Brno**, (<http://www.caribyacht.cz>)

Kapitánský kurz zahrnuje teoretickou a praktickou část, kde je velmi důležitou součástí školení o tom, jak správně přebírat jachty od charterových společností a předejít případným komplikacím při pronájmech lodí. Kurzy probíhají v Chorvatsku nebo na Baltském moři. Získání licence v Chorvatsku není zahrnuto v ceně. Předpokládaná cena licence je 120 Eur, což je asi 3293,4 Kč. [24]

Shrnutí

Poskytovatelé jachtingu Hodonín a Ostrava poskytují kapitánské kurzy jachtingu s totožnými doplňky, které jsou zahrnuté v ceně a ty které nejsou zahrnuté v ceně. Poskytovatel v Ostravě nabízí více termínů pro kapitánské kurzy. Pokud porovnáme rozmezí cen na jaře, tak zjistíme, že u poskytovatele v Hodoníně je spodní hranice ceny vyšší než v Ostravě a horní hranice je nižší než v Ostravě, kdežto na podzim je spodní a horní hranice vyšší u poskytovatele v Ostravě. Kapitánský kurz v Brně je na 10 dní, což je delší doba než u ostatních poskytovatelů, avšak cena je také vyšší a v ceně není zahrnuta licence, která vychází o pár set korun více díky tomu, že cena licence u poskytovatele v Brně je v eurech.

Kapitánské kurzy Hodonín		Kapitánské kurzy Ostrava		Kapitánské kurzy Brno	
1 týden	Cena Kč	1 týden	Cena Kč	10 dní	Cena Kč
Jaro (5.4.-4.5.)	10400-12500	Jaro (19.4.-28.6.)	9900-12900	Po domluvě	16000
Podzim (6.9.-11.10.)	10200-12500	Podzim (13.9.-18.10.)	11900-12900		

Tab. 5.42 **Komparace poskytovatelů jachtingu**, (vlastní zpracování)

5.7 Sebeobrana

Jeden ze základních předpokladů pro zvládnutí krizové situace je být v dobré fyzické kondici. K odvrácení hrozícího nebezpečí však není nutno být v nejvyšší formě, avšak při aplikaci sebeobránných technik musejí být využity některé ze složek kondičních faktorů (např. koordinace, rychlost, výbušná síla). Proto v kurzech dochází k rozvoji těchto faktorů. U dětí se pohybové dovednosti rozvíjí formou úpolových her a cvičení. K použití jakékoliv techniky při sebeobraně je dobré mít techniku zafixovanou. Dobré je také umět ovládat psychické stavy při konfliktu, rozpoznat mentalitu útočníků, způsob, jakým si vybírají oběti, jak mohou odvést naši pozornost atd. Porozuměním chování našeho těla nebudeme tolik překvapeni a budeme se moci plně věnovat činnosti, která povede k vyřešení konfliktu. [89]

Statistický přehled kriminality za rok 2013

Vraždy	182
Znásilnění	589
Úmyslné ublížení na zdraví	5378
Násilné trestné činy	18689

Tab. 5.43 **Statistické přehledy kriminality za rok 2013**, (<http://www.sebeobrana-praha.cz>)

Počet trestných činů v Uherském Hradišti za období od února 2013 do ledna 2014 činí 1043, v okrese Hodonín 2349 trestných činů, v Olomouci 6358 trestných činů. [89]

Sebeobrana Hodonín

Klub sebeobrany Hodonín vyučuje sebeobranu jako ucelený soubor, kde se klade důraz jak na fyzickou připravenost, tak i znalost obranných a útočných technik beze zbraně i se zbraní. Součástí výuky je i nácvik a řešení konkrétních situací, které se v běžném životě

mohou přihodit každému. Mimo klasické tréninky nabízí klub kurzy sebeobrany pro ženy či jiné cílové skupiny, přednášky na téma sebeobrany pro ženy, individuální tréninky a poradenství pro získání zbrojního průkazu. [87]

Ceník Sebeobrany Hodonín

Sebeobrana Hodonín	Cena
1 vstup	70 Kč
Permanentka 10 vstupů	500 Kč

Tab. 5.44 **Ceník sebeobrany Hodonín**, (<http://www.sebeobranahodonin.cz>)

Doba tréninku sebeobrany v Hodoníně je 2 hodiny. [88]

Fightclub Brno

Klub Brno je zaměřený na plnokontaktní bojové sporty a sebeobranu, vedenou dvojnásobným mistrem světa a zkušeným reprezentantem Mgr. Lukášem Wolfem. Fightclub Brno se především zaměřuje na trénování jiu-jitsu, čínského boxu a sebeobrany. [38]

Ceník Fightclub Brno

Sebeobrana Brno	Cena/Trénink
1 vstup	100 Kč
Permanentka 1 měsíc	600 Kč/2x týdně
	700 Kč/3x týdně
	800 Kč/4x nebo 5x týdně
Permanentka 3 měsíce	1600 Kč/2x týdně
	1900 Kč/3x týdně
	2200 Kč/4x nebo 5x týdně

Tab. 5.45 **Ceník sebeobrany Fightclub Brno**, (<http://fightclub.cz>)

Klub Brno poskytuje také soukromé tréninky sebeobrany a celý trénink sebeobrany trvá 1 hodinu 30 minut. [39]

Reálná sebeobrana Olomouc

Sdružení RBSD je zkratkou anglických slov Reality Based Self Defense, což je volně přeloženo jako reálná sebeobrana. Sdružení prezentuje svůj vlastní pohled na trénink sebeobrany, který netvoří pouze jediný styl nebo systém, snaží se neustále sbírat kvalitní

informace na trénincích a seminářích u nás i v zahraničí a tyto informace dále předávat na trénincích a akcích pořádaných sdružením. [82]

Reálná sebeobrana Olomouc	Cena/Trénink
1 vstup	200 Kč
Permanentka 1 měsíc	300 Kč/1x týdně
	500 Kč/2x a více krát týdně

Tab. 5.46 **Ceník reálné sebeobrany Olomouc**, (<http://www.rbsd.cz/>)

Tréninky sebeobrany trvá 1 hodinu a 45 minut, za první trénink se neplatí. [83]

Shrnutí

Srovnáním tří poskytovatelů sebeobrany jsme zjistili, že sebeobrana v Hodoníně je nejlevnější nejen cenou, ale i z hlediska času, protože trénink trvá nejdéle.

Sebeobrana Hodonín		Sebeobrana Brno		Reálná sebeobrana Olomouc	
2h	Cena	1h 30min.	Cena	1h 45min.	Cena
1 vstup	70 Kč	1 vstup	100 Kč	1 vstup	200 Kč

Tab. 5.47 **Komparace poskytovatelů sebeobrany**, (vlastní zpracování)

Způsob výběru poskytovatelů adrenalinových sportů

Pro analýzu a komparaci adrenalinového indoor skydivingu byli vybráni poskytovatelé z České republiky, ze Slovenska a Německa, protože v České republice není dostatek poskytovatelů tohoto netradičního sportu, hlavně kvůli finanční náročnosti. Komparace a analýza poskytovatelů boulderingu a laser game byla provedena v rámci Olomouckého, Zlínského a Jihomoravského kraje, konkrétně ve městech Olomouc, Zlín a Brno, které si navzájem konkurují a jsou to krajská města tří krajů na Moravě. Poskytovatelé motokár jsou komparováni z hlediska Olomouckého, Jihomoravského a Trnavského kraje, kdy konkrétními městy jsou Olomouc, Hodonín a Holíč, protože Hodonín je součástí Jihomoravského kraje a navzájem spojuje Olomoucký a Trnavský kraj. Důvod výběru měst Hodonín a Holíč je, že se nacházejí v blízkosti mého bydliště, přestože je Holíč součástí Slovenské republiky. Poskytovatelé jízdy na bobové dráze byli také vybráni v Olomouckém a Jihomoravském kraji, avšak třetí poskytovatel byl vybrán z Královohradeckého kraje, protože na Moravě není mnoho poskytovatelů tohoto adrenalinového sportu. Analýza sebeobrany a jachtingu byla

provedena ze dvou měst Brno a Hodonín a z dalších měst, kdy pro sebeobranu je třetím poskytovatelem Olomouc a pro jachting Ostrava z důvodů nedostatku poskytovatelů na jižní Moravě.

Způsob výběru poskytovatelů poukazuje na to, že v Jihomoravském, Zlínském a Olomouckém kraji není dostatek poskytovatelů některých sportů, a proto musel být vybrán poskytovatel i z Čech, z Německa a ze Slovenska.

6. Závěr

Cílem bakalářské práce bylo analyzovat a komparovat sedm poskytovatelů adrenalinových sportů v rámci České republiky a ostatních států. Nabídka byla srovnaná na českém trhu i zahraničním trhu, díky nedostatku poskytovatelů určitých sportů na českém území. Analýza proběhla nejen v rámci území, ale také v rámci komplexnosti služeb, cen a parametrů. Ke splnění cílů bylo použito odborné literatury a odborných internetových zdrojů jak, zahraničních, tak domácích, které mi pomohly dosáhnout stanovené cíle.

Adrenalinové sporty nejsou vždy jen samostatnou aktivitou pro jednotlivce, ale také pro skupiny a kamarády, kteří si chtějí užít trochu zábavy a zažít jedinečný zážitek. Ve firmě může adrenalinový zážitek upevnit vztahy mezi kolegy a vedením v rámci teambuildingových akcí. Existují různé možnosti, jak se zúčastnit nějakého adrenalinového sportu či aktivity. V dnešní době je mnoho internetových zdrojů, které informují a nabízejí aktivity tohoto druhu a také jejich cena se podstatně liší, například na slevových portálech, kdy cena adrenalinového sportu je podstatně nižší než poskytovatelé obvykle nabízejí. Stále více lidí, se účastní těchto sportů a nakupují na slevových portálech, díky výhodné koupi a to nejen pro sebe, ale i pro své blízké. Je to takový nový trend obdarování svých blízkých tímto neskutečným a vzrušujícím zážitkem, který každému utkví v hlavě na hodně dlouhou dobu. Někomu se však může zdát, že adrenalinové sporty jsou formou hazardu se životem. Na první pohled se tyto sporty můžou takto jevit, avšak existují přísná pravidla pro provoz těchto sportů a také provozní řády a desatera bezpečnosti, které poukazují na to, jak se mají účastníci tohoto specifického cestovního ruchu chovat. Při dodržování bezpečnostních pravidel není riziko vzniku úrazu nebo nehody.

Z této práce na první pohled vyplývá, že v České republice není dostatek poskytovatelů některých sportů. Některé zmíněné sporty v této práci jsou však finančně náročné, a proto nejsou tolik rozšířené na území České republiky, ale časem si určitě získají popularitu a dojde k jejich rozšíření po celém území. I přes finanční náročnost je v České republice spousta zajímavých sportů, které si našly své příznivce a jsou oblíbené.

Seznam použité literatury

Knižní publikace

- [1] CASHMORE, Ellis. *Making Sense of Sports*. New York: Routledge, 2010. 577 s. ISBN 0-203-87269-X
- [2] ČERTÍK, Miroslav. *Volný čas, životní styl a cestovní ruch*. Praha: Vysoká škola hotelová, 2009. 104 s. ISBN 978-80-86578-93-4.
- [3] HESKOVÁ, Marie. *Cestovní ruch*. Praha: Fortuna, 2006. 224 s. ISBN 80-7168-948-3.
- [4] INDROVÁ, Jarmila. *Cestovní ruch [základy]*. 2. přeprac. vyd. Praha: Oeconomica, 2009. 121 s. ISBN 978-802-4515-694.
- [5] NÁCHODSKÝ, Zdeněk. *Učebnice sebeobrany pro každého*. Praha: Futura, a. s. 1992. 358 s. ISBN 80-85523-01-09.
- [6] NEJEDL, Karel. *Management destinace cestovního ruchu*. Praha: Vysoká škola hotelová, 2010. 153 s. ISBN 978-80-87411-08-7.
- [7] NOVOTNÝ, Jiří a kolektiv. *Ekonomika sportu: Vybrané kapitoly III*. Praha: Oeconomica, 2010. 194 s. ISBN 978-80-245-1713-1.
- [8] ORIEŠKA, Ján. *Služby v cestovním ruchu*. Praha: Idea servis, 2010. 405 s. ISBN 978-80-85970-68-5.
- [9] PÁSKOVÁ, Martina a Josef ZELENKA. *Výkladový slovník cestovního ruchu*. 2. dopl. a přeprac. vyd. Praha: Linde, 2012. 768 s. ISBN 978-80-7201-880-2.
- [10] RYGLOVÁ, Kateřina. *Cestovní ruch - soubor studijních materiálů*. 3. rozšířené vyd. Ostrava - Přívoz: Key Publishing, 2009. 187 s. ISBN 978-80-7418-028-6.
- [11] VRANA, Ivan. *Jachting*. Praha: Olympia, 1990. 126 s. ISBN 80-7033-016-3.
- [12] VYSTOUPIL, Jiří. *Základy cestovního ruchu*. Brno: Masarykova univerzita, 2006. 119 s. ISBN 80-210-4167-6.

Odborné internetové zdroje

- [13] *Adrop* [online]. 2005 [cit. 2014-04-24]. Dostupné z: <http://www.adrenalinove-darky.cz/cs/motokary/>
- [14] *AFFcentrum.cz* [online]. 2008 [cit. 2014-03-05]. Dostupné z: <http://affcentrum.cz/aff-vycvik/co-je-skydiving/#t>
- [15] *Aikido centrum fudoshin: Co je to aikido?* [online]. 2011 [cit. 2014-04-08]. Dostupné z: http://aikidocentrum.cz/?page_id=388
- [16] *Akční pobyty* [online]. [cit. 2014-04-24]. Dostupné z: <http://www.akcni-pobyty.cz/p-91543/pec-pod-snezkou/relaxacni-exclusive-3-noci/>
- [17] *Autoklub České republiky* [online]. 2012 [cit. 2014-04-15]. Dostupné z: <http://autoklub.cz/>
- [18] *Bobovka Němčičky* [online]. 2012 [cit. 2014-04-10]. Dostupné z: <http://www.bobovka.eu/index.php?uvod>
- [19] *Bobovka Němčičky* [online]. 2012 [cit. 2014-04-10]. Dostupné z: <http://www.bobovka.eu/index.php?bobovka?cenik>
- [20] *BOBTEAMCZE* [online]. 2014 [cit. 2014-04-15]. Dostupné z: <http://www.bobteam.cz/o-nas>
- [21] *Borovice.cz: Dětská rekreace a tábory* [online]. [cit. 2014-04-10]. Dostupné z: <http://www.borovice.cz/tema-borovice/bobove-drahy/>
- [22] *Boulderbar* [online]. [cit. 2014-03-17]. Dostupné z: <http://www.boulder.cz/bb/struktura.php?s=co-je-bouldering&stid=22>
- [23] *Carib yacht sailing* [online]. 2014 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.caribyacht.cz/o-nas/carib-yacht-sailing/>
- [24] *Carib yacht sailing* [online]. 2014 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.caribyacht.cz/nase-sluzby/>
- [25] *Centrum bojových umění* [online]. 2012 [cit. 2014-04-24]. Dostupné z: <http://www.centrumbojovychumeni.com/texty/k-technikam/hodnoceni-sebeobrany/>

- [26] *Co je to sebeobrana* [online]. 2009 [cit. 2014-04-02]. Dostupné z: <http://mujweb.cz/watejitsu/cojetosebeobrana.htm>
- [27] *Colorado* [online]. 2014 [cit. 2014-04-24]. Dostupné z: <http://www.colorado.com/sky-diving/skyventure-colorado-indoor-skydiving>
- [28] *Czech yacht* [online]. 2008 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.czech-yacht.cz>
- [29] *Czech yacht* [online]. 2008 [cit. 2014-04-30]. Dostupné z: <http://www.czech-yacht.cz/?pg=new&id=7>
- [30] ČAEZ: *Česká asociace extrémních sportů* [online]. 2007 [cit. 2014-04-15]. Dostupné z: <http://www.caes.cz/info.html>
- [31] *Česká asociace krav maga Kapap* [online]. 2012 [cit. 2014-04-15]. Dostupné z: <http://www.kravmaga-kapap.cz/krav-maga-kapap/krav-maga-kapap>
- [32] *Česká asociace námořního yachtingu* [online]. [cit. 2014-04-15]. Dostupné z: <http://www.cany.cz/index.php/cany/kdo-jsme>
- [33] ČSBS: *Historie bobů* [online]. 2012 [cit. 2014-03-25]. Dostupné z: <http://boby-skeleton.cz/boby-web/Historie.html>
- [34] *Euromarina: Vaše dovolená na jachtě* [online]. 2010 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.euromarina.cz>
- [35] *Euromarina: Vaše dovolená na jachtě* [online]. 2010 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.euromarina.cz/kapitansky-kurz/kapitansky-kurz.htm>
- [36] *Fanda: Nejlepší bojové sporty pro sebeobranu* [online]. 2012 [cit. 2014-04-08]. Dostupné z: <http://fanda.nova.cz/clanek/kombat/nejlepsi-bojove-sporty-pro-sebeobranu.html>
- [37] FIBT: *A brief history of bobsleigh* [online]. 2014 [cit. 2014-03-25]. Dostupné z: <http://www.fibt.com/index.php?id=39%22%20%5Co%20%22http://www.fibt.com/index.php?id=39>
- [38] *Fightclub Brno* [online]. 2010 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://fightclub.cz>
- [39] *Fightclub Brno* [online]. 2010 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://fightclub.cz/trenink/>
- [40] *Flash boulder bar* [online]. 2010 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.flashbb.cz/o-boulderu>

- [41] *Flash boulder bar* [online]. 2010 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.flashbb.cz/cenik>
- [42] *Flash wall Olomouc* [online]. 2010 [cit. 2014-04-09]. Dostupné z: <http://flashwall.cz/o-stene>
- [43] *Flash wall Olomouc* [online]. 2010 [cit. 2014-04-09]. Dostupné z: <http://flashwall.cz/cenik>
- [44] *Go - karts Holič* [online]. 2014 [cit. 2014-04-16]. Dostupné z: <http://motokaryholic.sk/cennik>
- [45] *Hakkoshikai* [online]. 2010 [cit. 2014-04-15]. Dostupné z: http://hakkoshikai.707.cz/o_nas.php
- [46] *Halihop.com* [online]. 2013 [cit. 2014-03-09]. Dostupné z: <http://www.halihop.com/cs/geschichte-des-sports/>
- [47] *Happyworld Špindlerův Mlýn* [online]. 2014 [cit. 2014-04-10]. Dostupné z: <http://www.bobovka.cz/?call=spindlbobovka-uvod>
- [48] *Happyworld Špindlerův Mlýn* [online]. 2014 [cit. 2014-03-27]. Dostupné z: <http://www.bobovka.cz/?call=spindlbobovka-desatero>
- [49] *Happyworld Špindlerův Mlýn* [online]. 2014 [cit. 2014-03-27]. Dostupné z: <http://www.bobovka.cz/?call=spindlbobovka-provoznirad>
- [50] *Happyworld Špindlerův Mlýn* [online]. 2014 [cit. 2014-03-27]. Dostupné z: <http://www.bobovka.cz/?call=spindlbobovka-cenik>
- [51] *Historic kart racing* [online]. 2009 [cit. 2014-04-02]. Dostupné z: <http://cz-historic-kart-racing.webnode.cz/fotogalerie/historie/>
- [52] CHMELÍKOVÁ, Kristýna. *Idnes.cz: Adrenalinové střilečce laser game propadly už stovky Brňáků* [online]. 2013 [cit. 2014-04-10]. Dostupné z: http://brno.idnes.cz/lasergame-v-brne-020-/brno-zpravy.aspx?c=A130327_141651_brno-zpravy_bor
- [53] *Indoor skydiving Bottrop* [online]. 2008 [cit. 2014-04-16]. Dostupné z: <https://www.indoor-skydiving.com/eng/Page000064.aspx>
- [54] *Indoor skydiving Prague* [online]. [cit. 2014-03-14]. Dostupné z: <http://www.indoorskydivingprague.cz/index.php/fun-flight>

- [55] *Indoor skydiving Prague* [online]. [cit. 2014-03-14]. Dostupné z: <http://www.indoorskydivingprague.cz/index.php/sport-flight>
- [56] *Indoor skydiving Prague* [online]. [cit. 2014-03-14]. Dostupné z: <http://www.indoorskydivingprague.cz/index.php/novinky/25-neofreestyle>
- [57] *Intramural-recreational sports* [online]. 2014 [cit. 2014-04-24]. Dostupné z: <http://recsports.virginia.edu/?q=outdoor-rec-bouldering-wall>
- [58] *Kapitánské kurzy* [online]. 2008 [cit. 2014-04-02]. Dostupné z: <http://www.kapitanskekurzy.cz/Historie-Jachtingu>
- [59] *Karate tygr Shotokan: Co je karate?* [online]. 2014 [cit. 2014-04-08]. Dostupné z: http://www.karatetygr.cz/o_karate_01-01.htm
- [60] *Kartarena.eu* [online]. [cit. 2014-04-02]. Dostupné z: <http://www.kartarena.eu/cs/pujcovna>
- [61] *Krav maga: Oficiální stránky české sekce Krav Maga Global* [online]. 2008 [cit. 2014-04-08]. Dostupné z: <http://www.krav-maga.cz/clanky/co-je-krav-maga.html>
- [62] *Laser arena Brno* [online]. 2012 [cit. 2014-04-10]. Dostupné z: <http://www.laserarenabrno.cz/cs/o-hre/>
- [63] *Laser arena Brno* [online]. 2012 [cit. 2014-04-10]. Dostupné z: <http://www.laserarenabrno.cz/cs/cenik>
- [64] *Laser arena Olomouc* [online]. 2012 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://laserarenaolomouc.cz/>
- [65] *Laser arena Olomouc* [online]. 2012 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://laserarenaolomouc.cz/?ref=cenik>
- [66] *Laser arena Zlín: Laser arena Zlín* [online]. 2010 [cit. 2013-03-19]. Dostupné z: <http://laserarena.cz/laser-arena-zlin/>
- [67] *Laser arena Zlín: Něco o mě* [online]. 2012 [cit. 2014-04-16]. Dostupné z: <http://laserarena.cz/neco-o-me/>
- [68] *Laser game* [online]. 2012 [cit. 2014-03-21]. Dostupné z: <http://www.lejzr.cz/o-hre.html>

- [69] *Laser game Brno* [online]. 2011 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.lasergamebrno.cz/cs/o-hre/>
- [70] *Lezecká stěna Rožnov* [online]. [cit. 2014-04-16]. Dostupné z: <http://stenaroznov.valachnet.cz/parametry.php>
- [71] *Lezecká stěna Rožnov* [online]. [cit. 2014-04-16]. Dostupné z: <http://stenaroznov.valachnet.cz/cenik.php>
- [72] LEŽÁK, Zdeněk. *Časopis ABC: Hbitější než formule 1* [online]. 2002 [cit. 2014-04-02]. Dostupné z: <http://www.abicko.cz/clanek/casopis-abc/3947/hbitejsi-nez-formule-1.html>
- [73] *Motokáry Hodonín* [online]. 2014 [cit. 2014-04-16]. Dostupné z: <http://motokaryhodonin.cz/informace/>
- [74] *Motokáry Hodonín* [online]. 2014 [cit. 2014-04-30]. Dostupné z: <http://motokaryhodonin.cz/cenik/>
- [75] *Motokáry Olomouc* [online]. 2014 [cit. 2014-04-11]. Dostupné z: <http://www.motokary-olomouc.cz/>
- [76] *Motokáry Olomouc* [online]. 2014 [cit. 2014-04-11]. Dostupné z: <http://www.motokary-olomouc.cz/cenik>
- [77] *Ocvičení.cz: Boby a bobová dráha* [online]. 2014 [cit. 2014-03-25]. Dostupné z: http://ocviceni.fitweb.cz/boby-a-bobova-draha-a25.html#utm_medium=cpc&utm_source=seznam&utm_campaign=ocviceni&utm_content=aktivita
- [78] *Ocvičení.cz: Bouldering* [online]. 2014 [cit. 2014-03-17]. Dostupné z: <http://ocviceni.fitweb.cz/bouldering-a16.html>
- [79] *Ocvičení.cz: Motokáry* [online]. 2014 [cit. 2014-04-02]. Dostupné z: <http://ocviceni.fitweb.cz/motokary-a22.html>
- [80] *Park sportu Hrubá Voda: Bobová dráha* [online]. 2014 [cit. 2014-04-16]. Dostupné z: <http://www.hrubavoda.cz/>
- [81] *Park sportu Hrubá Voda: Bobová dráha* [online]. 2014 [cit. 2014-04-16]. Dostupné z: <http://www.hrubavoda.cz/cz/ceny>

- [82] *RBSD: No art . Just defense* [online]. 2007 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.rbsd.cz/o-nas/>
- [83] *RBSD: No art . Just defense* [online]. 2007 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.rbsd.cz/treninky/>
- [84] RICHTER, Michal. *Ronnie: Hormony a jejich vliv na organismus (III.)* [online]. 2010 [cit. 2014-03-05]. Dostupné z: <http://medicina.ronnie.cz/c-7399-hormony-a-jejich-vliv-na-organismus-iii.html>
- [85] *Seawolf: Kapitánské zkoušky* [online]. 2014 [cit. 2014-04-12]. Dostupné z: <http://www.kapitanskezkousky.cz/kapitanske-zkousky/jak-zacit>
- [86] *Seawolf: Kapitánské zkoušky* [online]. 2014 [cit. 2014-04-12]. Dostupné z: <http://www.kapitanskezkousky.cz/kapitanske-zkousky/vudce-namorni-jachty>
- [87] *Sebeobrana Hodonín* [online]. 2010 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.sebeobranahodonin.cz>
- [88] *Sebeobrana Hodonín* [online]. 2010 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.sebeobranahodonin.cz/treninky.html>
- [89] *Sebeobrana Praha* [online]. 2013 [cit. 2014-04-18]. Dostupné z: <http://www.sebeobrana-praha.cz/#!sebeobrana/citr>
- [90] *Sebeobrana: Co je kickbox* [online]. 2014 [cit. 2014-04-08]. Dostupné z: http://www.sebeobrana.estranky.cz/clanky/co-je-kickbox_.html
- [91] *Seishinkan kendo dojo: Co je kendó a jeho historie* [online]. 2008 [cit. 2014-04-08]. Dostupné z: <http://www.kendobrna.cz/pages/historie.php>
- [92] SCHOVANEC, Ivo. *Boj s dvěma tyčemi* [online]. 2011 [cit. 2014-04-08]. Dostupné z: <http://www.ivoschovanec.cz/eskrima/boj-s-dvema-tycemi/>
- [93] SCHOVANEC, Ivo. *Boj s jednou tyčí* [online]. 2011 [cit. 2014-04-08]. Dostupné z: <http://www.ivoschovanec.cz/eskrima/boj-s-jednou-tyci/>
- [94] SCHOVANEC, Ivo. *Boj s nožem* [online]. 2011 [cit. 2014-04-08]. Dostupné z: <http://www.ivoschovanec.cz/eskrima/boj-s-nozem/>
- [95] *Skydive arena* [online]. 2012 [cit. 2014-04-09]. Dostupné z: http://www.skydivearena.cz/cz/skydive_arena/

- [96] *Skydive arena: funflight* [online]. 2012 [cit. 2014-04-09]. Dostupné z: <http://www.skydivearena.cz/cz/funflight/>
- [97] SOPUCH, Jiří. *CentrumBrna.cz* [online]. 2013 [cit. 2014-03-21]. Dostupné z: <http://zabava.centrumbrna.cz/volny-cas/laser-game-brno/takticka-arena-laser-game-brno-1805>
- [98] *Sport cvičení.cz: Motokáry* [online]. 2013 [cit. 2014-04-11]. Dostupné z: <http://www.sportcviceni.cz/zdravi-a-cviceni/sportovni-aktivity/motokary>
- [99] *Sportuj.com: Endorfiny (hormony štěstí)* [online]. 2012 [cit. 2014-03-05]. Dostupné z: <http://www.sportuj.com/view.php?cislocclanku=2012070011>
- [100] *Superfly* [online]. 2013 [cit. 2014-04-09]. Dostupné z: <http://www.superfly.sk/superfly>
- [101] *Superfly: Funflight* [online]. 2013 [cit. 2014-04-09]. Dostupné z: <http://www.superfly.sk/funflight/what-is-funflight>
- [102] SYNKOVÁ, Lenka. *Bouldering* [online]. Brno, 2006 [cit. 2014-03-17]. Diplomová práce. Masarykova univerzita, Fakulta sportovních studií, Katedra sportovní edukace. Dostupné z: https://is.muni.cz/th/65689/fsps_m/diplomovaprace.pdf
- [103] *Škola tradičního kung fu: Co je Kung-fu?* [online]. 2012 [cit. 2014-04-08]. Dostupné z: <http://www.tradicnikungfu.com/o-kung-fu>
- [104] *Tunnelflight.com* [online]. 2005 [cit. 2014-04-26]. Dostupné z: <http://tunnelflight.com/>
- [105] *Vykupto* [online]. 2010 [cit. 2014-05-04]. Dostupné z: <http://www.vykupto.cz/brno/14701-laser-game-v-centru-brna-az-pro-10-hracu>
- [106] *Yacht club jezero Hlučín* [online]. 2014 [cit. 2014-04-24]. Dostupné z: <http://www.jachting-hlucin.cz/>
- [107] *Yachtsport* [online]. 2014 [cit. 2014-04-12]. Dostupné z: <http://www.yachtsport.cz/jachtarska-skola.jachtarska-skola.html>

Seznam zkratek

3D – trojrozměrné zobrazení

AČR – Autoklub České republiky

AFF – Accelerated Freefall – zrychlený výcvik volného pádu

ASC – Academic sport centrum

ATP – adenosintrifosfát – přenašeč energie v buňce

ccm – centimetr krychlový (jednotka objemu)

CIA – úřední zpravodajská služba USA

ČAES – Česká asociace extrémních sportů

ČAKMK – Česká asociace Krav maga - Kapap

ČANY – Česká asociace námořního yachtingu

ČR – Česká republika

ČSH – Český horolezecký svaz

ČTU – Český telekomunikační úřad

DCR – domácí cestovní ruch

DVD – Digital Versatile Disc – digitální víceúčelový disk

EU – Evropská unie

FBI – Federal Bureau of Investigation - Americký federální vyšetřovací úřad

FO – fyzická osoba

HDP – hrubý domácí produkt

HRK – chorvatská měna

IBA – International Bodyflight Association

IKA – International Kapap Association

ISIC – mezinárodní identifikační průkaz studentů

Kč – Koruna česká

kW – kilowatt

LCD – liquid crystal display – displej z tekutých krystalků

MCR – mezinárodní cestovní ruch

MD – Ministerstvo dopravy

měs. - měsíc

MIMSA – Masaryk International Medical Students Association

OP – občanský průkaz

PO – právnická osoba

SC – standartní cena

RBSD – Reality Based Self Defense

WTO – World Trade Organization - Světová organizace cestovního ruchu

ZC – zlevněná cena

ZTP – průkaz zdravotně tělesně postižených

Prohlášení o využití výsledků bakalářské práce

Prohlašuji, že

- jsem byla seznámena s tím, že na mou bakalářskou práci se plně vztahuje zákon č. 121/2000 Sb. – autorský zákon, zejména § 35 – užití díla v rámci občanských a náboženských obřadů, v rámci školních představení a užití díla školního a § 60 – školní dílo;
- beru na vědomí, že Vysoká škola báňská – Technická univerzita Ostrava (dále jen VŠB-TUO) má právo nevýdělečně, ke své vnitřní potřebě, bakalářskou práci užít (§ 35 odst. 3);
- souhlasím s tím, že bakalářská práce bude v elektronické podobě archivována v Ústřední knihovně VŠB-TUO a jeden výtisk bude uložen u vedoucího bakalářské práce. Souhlasím s tím, že bibliografické údaje o bakalářské práci budou zveřejněny v informačním systému VŠB-TUO;
- bylo sjednáno, že s VŠB-TUO, v případě zájmu z její strany, uzavřu licenční smlouvu s oprávněním užít dílo v rozsahu § 12 odst. 4 autorského zákona;
- bylo sjednáno, že užít své dílo, bakalářskou práci, nebo poskytnout licenci k jejímu využití mohu jen se souhlasem VŠB-TUO, která je oprávněna v takovém případě ode mne požadovat přiměřený příspěvek na úhradu nákladů, které byly VŠB-TUO na vytvoření díla vynaloženy (až do jejich skutečné výše).

V Ostravě dne 9. května 2014



Kateřina Polešovská

Seznam obrázků

Obr. 4.1 Indoor skydiving

Obr. 4.2 Bouldering

Obr. 4.3 Laser game

Obr. 4.4 Jízda na bobové dráze

Obr. 4.5 Motokáry

Obr. 4.6 Jachting

Obr. 4.7 Sebeobrana

Seznam tabulek

Tab. 3.1 Subjekty cestovního ruchu

Tab. 5.1 Ceník funflight Praha

Tab. 5.2 Ceník sportflight Praha

Tab. 5.3 Ceník funflight Tatrallandia

Tab. 5.4 Ceník sportflight Tatrallandia

Tab. 5.5 Ceník firsttimeFlyer Bottrop Německo

Tab. 5.6 Ceník proflyer Bottrop Německo

Tab. 5.7 Časový harmonogram slev Bottrop Německo

Tab. 5.8 Ceník letů pro firmy Bottrop Německo

Tab. 5.9 Ceník letů pro skupiny Bottrop Německo

Tab. 5.10 Ceník jednorázové vstupné Flash boulder bar Brno

Tab. 5.11 Ceník permanentky Flash boulder bar Brno

Tab. 5.12 Ceník vybavení k boulderingu Brno

Tab. 5.13 Otevírací doba boulderingu Brno

Tab. 5.14 Jednorázové vstupné boulderingu Olomouc

Tab. 5.15 Ceníky permanentky boulderingu Olomouc

Tab. 5.16 Ceník vybavení k boulderingu Olomouc

Tab. 5.17 Ceník vstupné boulderingu Rožnov

Tab. 5.18 Ceník půjčení vybavení k boulderingu Rožnov

Tab. 5.19 Otevírací doba boulderingu Rožnov

Tab. 5.20 Komparace poskytovatelů boulderingu

Tab. 5.21 Ceník vstupů Laser aréna Olomouc

Tab. 5.22 Ceník vstupů Laser aréna Brno

Tab. 5.23 Ceník vstupů Laser aréna Zlín

Tab. 5.24 Komparace poskytovatelů Laser game

Tab. 5.25 Ceník jízd bobové dráhy Špindlerův Mlýn

Tab. 5.26 Ceník jízd bobová dráha Němčičky

Tab. 5.27 Ceník pronájmu bobové dráhy Němčičky

Tab. 5.28 Ceník bobové dráhy Hrubá voda

Tab. 5.29 Komparace poskytovatelů bobových drah

Tab. 5.30 Ceník základních jízd motokár Olomouc

Tab. 5.31 Ceník jízdného – skupinový čas motokár Olomouc

Tab. 5.32 Ceník závodů pro skupiny motokár Olomouc

Tab. 5.33 Ceník hodinového pronájmu motokár Olomouc

Tab. 5.34 Ceník dětských motokár Olomouc – výcvik s instruktorem

Tab. 5.35 Ceník motokár Hodonín

Tab. 5.36 Ceník jízd motokár Holíč

Tab. 5.37 Ceník pronájmu motokárové haly Holíč

Tab. 5.38 Komparace poskytovatelů motokár

Tab. 5.39 Ceník kapitánské kurzy Czech yacht Hodonín

Tab. 5.40 Ceník kapitánských kurzů Euromarina Ostrava

Tab. 5.41 Ceník kapitánského kurzu Carib yacht sailing Brno

Tab. 5.42 Komparace poskytovatelů jachtingu

Tab. 5.43 Statistické přehledy kriminality za rok 2013

Tab. 5.44 Ceník sebeobrany Hodonín

Tab. 5.45 Ceník sebeobrany Fightclub Brno

Tab. 5.46 Ceník reálné sebeobrany Olomouc

Tab. 5.47 Komparace poskytovatelů sebeobrany